

SPEISEKARTE



SUPPEN

EUR

Rinderkraftbrühe

mit Kaspessknödeln und Alpenkräutern | A, C, G, L 6,90
mit Dinkelflädle | A, C, G, L 6,20

Karottencremesuppe mit Minze | A, G, L  6,50

Für Suppen-Liebhaber gibt es jetzt alle Suppen auch im großen Suppentopf für 2-4 Personen.

SALATE UND PROTEINE

EUR

Frööd Salat Bowl | A, C, G, M, O  13,00
Sprossen, Gurken, Karotten, Sellerie, Mais, Bohnen, Blattsalate, Tomaten-Bulgur, Essig-Öl-Dressing

Bikersalat Blattsalate, Streifen vom Rind, Beeren, Nüsse, fruchtige Orangen Vinaigrette | A, G, H, M, O 16,50

Caesar Salat Bowl Frische Blattsalate, gebratene Hühnerbrust, Parmesan und hausgemachtes Dressing | A, C, D, G, M, O 16,30

Wurstsalat mit Zwiebeln und Brot | C, M, G, O 10,50
Lumpensalat mit Zwiebeln und Brot | C, M, G, O 13,50

Gemischte Salatschüssel | C, L, M, O  7,90
mit French-, Balsamico- oder Essig-Öl-Dressing

Carpaccio vom österreichischen Qualitätsrind mit Zwiebelmarmelade, Rucola, Bauernbrot und Butter | A, G, H, M, O 17,40

Alle Salate können auch als Sharing Salat bestellt werden.

PASTA UND MEHR

EUR

Pasta Bolognese, Parmesan | A, C, G, L 11,30
Pomodoro, Parmesan | A, C, G  10,80
Tartufo, Tomatenwürfel, Parmesan | A, C, G  13,50

Bulgur - Gemüsebowl | A, C, F, G  13,90
mit Brandner Frischkäse

Röstkartoffeln 13,70
mit BIO Spiegelei und Speck | C, L, M, O
mit BIO Spiegelei und Babyspinat | C, L, M, O 

BURGER

EUR

Frööd Burger (200g) 20,50
vom österreichischen Qualitätsrind mit Weizen, Zwiebeln, Käse, Tomaten Pommes frites oder Salat | A, C, G, M, N, O

Frööd Veggi Burger mit hausgemachtem  19,00
Kürbis-Kartoffel-Hirselaibchen, Zwiebeln, Tomaten und Pommes frites oder Salat | A, C, G, M, N, O

FRÖÖDIGE KLASSIKER

EUR

Hirschragout von der heimischen Jagd 24,70
mit Spätzle, Rotkraut, Preiselbeeren | A, C, G, L, M, O

Grillteller mit Pommes frites, Speckbohnen und zweierlei Saucen | C, G, M, O 22,00

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb 25,80
Wiener Schnitzel vom Schwein 19,00
mit Preiselbeeren, Pommes oder Salat | A, C, G, M, O

Lachsforellenfilet aus Vorarlberg | A, D, G, M 22,50
auf Babyblattspinat mit weißem BIO Polenta

Zwiebelrostbraten mit Röstkartoffeln und Speckbohnen | A, G, M, O 21,00

Frööd Clubsandwich 18,40
mit gebratener Hühnerbrust, Speck, Gurke, Tomate, BIO Ei, Pommes frites oder Salat | A, C, F, M, O

Z'MAREND AUS DER REGION

EUR

Frööd Jause für 2 Personen 26,30
mit regionalem Speck und Käse, Verhackertes, Aufstrich und Bauernbrot | A, C, G, H, M, O

Hirschwurst vom heimischen Wild 13,70
mit Kartoffelsalat, Kren und Senf | A, C, G, H, M, O

Sacherwürstel mit Brot, Kren und Senf 9,00
mit Pommes frites | A, C, G, H, M, O 11,00

GUTEN APPETIT!

SPEISEKARTE



FROÖD

FRÖÖD FÜR KINDER

EUR

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb	14,70
Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes oder Salat A, C, G, M, O	11,60
Frööd Burger (160g) 100% Qualitätsrind mit Pommes od. Salat A, G, M, N, O	15,30
Hausgemachtes Kürbis-Kartoffel-Hirselaibchen mit Schnittlauchsauce A, C, G, M, O	7,90
Faschiertes Laibchen mit Röstkartoffeln und Sauce A, C, G, M, O	9,00
Pasta Bolognese Pomodoro A, C, G, L	8,40
1 Sacherwürstel mit Pommes frites M, O	7,90
Pommes frites mit Ketchup	5,80

KUCHEN / DESSERT / EIS

EUR

Frööd Dessertvariation für 2 Pers. A, C, G, H, N mit Kaiserschmarrn, Eis, frischem Obst und mehr	19,00
Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster A, C, G, O Für 2-4 Personen	16,30 24,00
Ofenfrischer Blechkuchen mit Schlag A, C, G, H	5,80
Hausgemachter Strudel mit Vanillesauce oder Schlagobers A, C, G, H, O	7,90
Fröödige Mini Desserts Holunderparfait, Schokoladenmousse, Fruchttartelette mit Honig-Vanillecreme	je 5,00
Gemischtes Eis 3 Kugeln mit Schlag A, C, G, H	7,40
Smartiesbecher 1 Kugel Eis, Smarties und Schlagobers A, C, G, H	3,70
Sorbetvariation Zitrone, Kirsche, Marille mit roten Beeren A, H	7,50
Beeren-Eisbecher Joghurt-, Vanille-, Erdbeereis, frischen Beeren, Meringue und Schlag A, C, G, H	7,90

FRÖÖDIGES FRÜHSTÜCK

Frühstück à la carte

Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burtschasattel. Darum verwöhnen wir Euch jeden Morgen mit schmackhaften Frööd Frühstücks-Variationen.

BERGFRÜHSTÜCK JEDEN SONNTAG

von 9:15 Uhr bis 10:30 Uhr Frühstücksbuffet
Preis pro Erw. € 23,00 / Kinder 6-13 J. € 13,00 /
Kinder bis 5 J. frei / inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

MOUNTAIN BBQ BEI VOLLMOND

Termine: 14.06.22 | 13.07.22 | 12.08.22 | 10.09.22

Genießt bei untergehender Sonne das klassische Frööd Mountain BBQ. Wenn der Vollmond die Berge in sein geheimnisvolles Licht taucht, geht es zurück ins Tal.

FRÖÖD SCHENKEN

Im Frööd Spycher finden sich ausgewählte regionale Produkte. Verschenkt genussvolle Momente mit den Frööd Gutscheinen. Bestellung direkt im Restaurant oder unter restaurants@s-hotels.com.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag von 09:15 - 16:15 Uhr



Vegetarische Speisen



auf Wunsch vegan

A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
C Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
G Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse
H Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
L Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
O Schwefeldioxid und Sulfite

FRÖÖD IN DER FRÜH



Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burtschasattel.
Ab 9.15 Uhr sind wir für Euch da. Die schmackhaften
Frühstücks-Variationen können bis 10.00 Uhr bestellt werden.

GENUSSFRÜHSTÜCK EUR 18,90*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl,
Räucherlachs, 1 gekochtes BIO Ei, Gebäck, hausgemachte
Marmelade, Vorarlberger Honig, Butter, 1 Heißgetränk,
1 Glas Orangensaft, 1 Glas Prosecco | A, C, D, G, M, O

VEGANES FRÜHSTÜCK EUR 15,80*

Müsli-Früchte-Bowl, saisonaler Rohkost-Teller mit
Hummus, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Margarine,
1 Heißgetränk, 1 frischer BIO Apfel-Karottensaft, 1 Glas
Prosecco | A, F, O

BERGSTEIGER-FRÜHSTÜCK EUR 14,80*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, Gebäck,
hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Honig, Butter,
1 Heißgetränk, 1 Glas Orangensaft | A, G, M, O

WIENER FRÜHSTÜCK EUR 9,60*

Gebäck, Butter, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger
Honig, 1 Heißgetränk | A, G

* Preis pro Person

PERFEKT ZUM KOMBINIEREN EUR

Ham & Eggs | A, C, O 6,50
2 BIO Spiegeleier, Schinken und Bauernbrot

Gerührtes BIO Ei | A, C, G, M, O 4,60
Rührei mit 2 BIO Eiern und Bauernbrot
mit Speck, Zwiebeln, Käse 5,10
mit Tomate, Bergkäse, Spinat 5,60

Weich gekochtes BIO Ei | C 2,00

Portion Ländle Käse + Gebäck | A, C, G 5,50
Portion Ländle Wurst + Gebäck | A, M, O 5,50

Pancakes + hausgemachte Marmelade | A, C, G, O 6,90
Pancakes + Nüsse, Vorarlberger Honig | A, C, G, H, O 7,90

Räucherlachs mit Gebäck | A, C, D, G 9,40
Hummus 2,50

Brandner Natur- oder Früchtejoghurt | G, O 3,90
Müsli mit Joghurt & Früchten | A, G, O 5,10

1 Glas Prosecco Borgoluce Lampo O	0,1 l	5,10
Frischer Orangensaft mit Fruchtfleisch	0,25 l	3,20
Frischer Bio Apfel-Karottensaft	0,25 l	3,80

Wir führen auch glutenfreies Brot. Bitte um Vorbestellung.

REGIONAL UND FRISCH

Alle Speisen werden täglich mit viel Liebe und Sorgfalt
frisch zubereitet. Wir bevorzugen lokale und saisonale
Produkte unserer langjährigen Partner des Vertrauens.

FRÖÖD BERGFRÜHSTÜCK

Jeden Sonntag im Sommer

9.15 Uhr (1. Bergfahrt) bis 10.30 Uhr Frühstücksbuffet

Rustikale Brotauswahl, frischer Sonntagszopf, die beste Käse-, Wurst und Schinkenauswahl der Genussregion
Vorarlberg, feinste Honig- und Marmeladenauswahl, Müsli-Ecke und Ländle-Joghurt, Rührei mit frischem
Schnittlauch und Speck, Vorarlberger Riebpfanne und natürlich Omas legendäre Nougat- und Marillenknödel.

Erw. € 23,00 / Kinder 6-13 J. € 13,00 / Kinder bis 5 J. frei / inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

GETRÄNKEKARTE



FROÖD

DURSTLÖSCHER DIREKT AUS DER NATUR

EUR

Frööd Iced Grüntee mit Apfelsaft, Minze, Berg-Thymian. Hausgemacht. Ohne Zuckerzusatz.	0,5 l	5,10
Fraxner Apfel-Kirschsaft , gespritzt	0,5 l	5,50
	0,3 l	3,70
Ländle Buttermilch G	0,3 l	2,70

APERITIF / PROSECCO / MOST

EUR

Frööd Prosecco O mit Heidelbeeren, Holundersirup, frischer Minze		7,90
Spritzer Weißwein, Soda mit Schwarzem Holunder-, Preiselbeer- oder Zitronenmelissensirup O		4,20 4,50
Birne Lemon, Lillet Berry, Lillet Orange O		6,90
Campari Orange o. Soda O		6,90
Veneziano, Campari Tonic		7,90
Prosecco Borgoluce Lampo O	0,1 l	5,10
Pol Roger Champagner O	0,1 l	11,80
Möhl Most trüb alkoholfrei O	0,5 l	5,80

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

EUR

Montes Mineralwasser	0,33 l	3,30
perlend oder natürlich still	0,75 l	6,20
Rauch Apfelsaft, Orangensaft	0,3 l	3,70
Marille- oder Johannisbeersaft gespritzt	0,5 l	4,90
Rauch Rhabarber Bio gespritzt	0,33 l	3,70
Coca Cola, Almdudler, Orangenlimonade,	0,3 l	3,70
Schweppes - Bitter Lemon	0,5 l	4,80
Cola zero, Sprite	0,33 l	3,80
Skiwasser	0,3 l	3,20
	0,5 l	4,20
Red Bull	0,25 l	5,10

BIER

EUR

Fohrenburger Bier oder Radler vom Fass	0,3 l	4,10
	0,5 l	5,10
Fohrenburger Bio Hofbier	0,5 l	4,80
Fohrenburger alkoholfreies Bier	0,33 l	3,90
Maisels alkoholfreies Weizen A	0,5 l	4,80
Maisels Weizen vom Fass A	0,3 l	4,20
	0,5 l	5,20

KAFFEE / TEE HEISSE SCHOKOLADE

EUR

BIO Fairtrade Kaffee	3,90
Espresso	3,60
Doppelter Espresso Macchiato G	5,10
Espresso Macchiato G	3,80
Cappuccino G	4,50
Latte Macchiato G	4,80
Kaffee mit Zwetschkenschnaps & Schlag G	6,90
Frööd Irish Espresso A, G mit Vorarlberger Riebelmais Whisky und Schlag	7,20
Lumumba O	6,90
Heiße Schokolade G und Schlagobers G	4,10 4,80
Tee des Teehauses Teekanne	3,80
Tee mit Rum O	6,30

Alle Heißgetränke sind auch mit Soja- oder
Hafermilch erhältlich. | F



DIGESTIF / EDELBRÄNDE SCHNÄPSE

EUR

Edelbrände von Elmar Domig aus Ludesch	2 cl	
Zirbengeist, Waldhimbeere		5,50
Holunder, Weichsel		
Zwetschke, Quitte, Subirer, Enzian, Waldheidelbeere, Schlehe, Wildkirsche		6,90
Freihof & Pfanner Schnäpse H	2 cl	
Enzian, Haselnuss, Obstler		3,60
Haselnusslikör, Honigwilliams		4,10
Pfanner Whisky Cream Likör A, G		4,80
Ramazotti, Appenzeller, Fernet Branca, Averna, Jägermeister, Baileys, Amaretto G, H	2 cl	4,00

Fragt auch nach unserer Barkarte! Wir haben eine große
Auswahl an Whisky, Gin, Rum und Grappa.

AUSZUG AUS DER WEINKARTE



FRIZZANTE BIS CHAMPAGNER

EUR

Schwärzler Grande Cuvée Sekt	0,75 l	30,40
	0,1 l	4,40
Prosecco Borgoluce Lampo	0,75 l	34,00
Susegana, Venetien, Italien	0,1 l	5,10
Bründlmayer Rosé Brut	0,75 l	46,00
Langenlois, Kamptal, Nö		
Champagner Pol Roger	0,75 l	59,00
Reserve Brut, Champagne, Frankreich	0,1 l	11,80

WEISSWEINE

EUR

Grüner Veltliner Ried Kollmitz	2021	0,75 l	56,50
Weingut Franz Pichler, Wösendorf, Nö			
Chardonnay	2019	0,75 l	38,00
Amsee, Gols, Bgld			
Riesling Heiligenstein	2020	0,75 l	47,00
1. Lage Kamptal DAC Reserve			
Jurtschitsch, Langenlois, Nö			
Pinot Gris Reserve	2020	0,75 l	38,00
Kracher, Illmitz, Neusiedlersee, Bgld			
Sauvignon Blanc Biowein	2019	0,75 l	39,00
Ploder, Vulkanland, Steiermark			
Gelber Muskateller	2019	0,75 l	36,00
Taferner, Göttlesbrunn, Nö			
Roter Veltliner Wagramer Selektion	2021	0,75 l	30,50
Heiderer-Mayer, Wagram, Nö	1/8 l	4,80	

ROSÉ

EUR

Rosé vom Zweigelt	2019	0,75 l	32,00
Jurtschitsch, Langenlois, Nö	1/8 l	5,40	

ROTWEINE

EUR

The Butcher Blaufränkisch	2018	0,75 l	34,00
Schwarz Wein, Andau, Burgenland			
100 Days Zweigelt	2015	0,75 l	39,00
Keringer, Mönchhof, Bgld			
Bienenfresser	2018	0,75 l	41,50
Pitnauer, Göttlesbrunn, Nö			
Schwarz rot	2012	0,75 l	75,00
Schwarz, Andau, Bgld			
St. Laurent Rosenberg	2011	0,75 l	61,00
Pittnauer, Gols, Bgld			
Pannobile	2015	0,75 l	45,00
Leitner, Gols, Bgld			
Excalibur	2015	0,75 l	53,00
Taferner, Göttlesbrunn, Nö			
Hill 1	2019	0,75 l	59,00
Hillinger, Jois, Bgld			
Zenith	2019	0,75 l	51,00
Weingut Strommer, Purbach, Bgld			
Barbera d'Alba	2015	0,75 l	37,50
Castello di Verduno, Piemont			
Tignanello	2014	0,75 l	96,00
Antinori, Chianti Classico, Toskana			
Pesquera Crianza	2013	0,75 l	49,00
Fernandez, Ribera del Duero, Spanien			

FRÖÖDREICHE WEINAUSWAHL



Einfach QR Code scannen und
das interaktive Winepad einsehen.

Gerne beraten wir Euch persönlich.

Alle Weine enthalten Sulfite.



FRÖÖD

FRÖÖD = ENERGIENEUTRAL

WIR BENÖTIGEN IM WINTER TÄGLICH ETWA
420 kWh

Das ist soviel, wie wenn

2567

PORTIONEN NUDELN GEKOCHT WERDEN

80

SKIFAHRER AN EINEM TAG LIFT FAHREN

1711

PAAR SKI GEWACHST WERDEN ODER

1069

SPITZENSPORTLER 1 STUNDE LANG TRAINIEREN

Also einiges. Aber das Frööd ist klimaneutral, d. h. wir erzeugen
unsere Energie ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen.
Und woher nehmen wir die Energie?



29.0 %

Abwärme Kälteanlage



33.5 %

Solarenergie



37.5 %

Holzofen

Mit modernster Technik gewinnen wir mehr Energie als wir verbrauchen.

WWW.FRÖÖD.AT



FRÖÖD

REGIONAL GEKOCHT

Das Restaurant Frööd ist ein AMA Genuss Betrieb und wurde für die besondere Verwendung regionaler Produkte aus Vorarlberg ausgezeichnet.

HEIMISCHE PRODUKTE - REGIONALE PARTNER

Folgende Produkte werden nach saisonaler Verfügbarkeit bezogen:

Schweine- und Kalbfleisch aus heimischer Landwirtschaft und von der Metzgerei Walser, Meiningen, Vorarlberg // Milchprodukte über Vorarlberg Milch, Feldkirch // Frischmilch & Joghurt von Martin Meyer, Brand, Vorarlberg // Frischkäse vom Föhrenhof, Brand, Vorarlberg // Frischeier aus Bodenhaltung über Sennhof, Rankweil, Vorarlberg // BIO Freilandeier vom Martinshof in Buch, Vorarlberg // Kartoffeln, Obst und Gemüse nach saisonaler Verfügbarkeit aus Österreich und der Bodenseeregion // Lachsforellenfilet aus der Fischzucht Güfel, Meiningen, Vorarlberg // Hirschfleisch und Hirschwurst aus dem Jagdgebiet Alpe Parpfienz, Brand, Vorarlberg // Senfprodukte der Lustenauer Senf-manufaktur, Vorarlberg // Frucht-Senfsaucen von Furore, Götzis, Vorarlberg // Whisky aus der Privatbrennerei Broger, Klaus, Vorarlberg und aus der Privatdestillerie Pfanner, Lauterach, Vorarlberg // Edelbrände von Elmar Domig, Ludesch, Vorarlberg // Destillate von der Privatbrennerei Gebhard Hämmerle, Lustenau, Vorarlberg // Schokoladen der Schokoladenmanufaktur Fenkart in Hohenems, Vorarlberg // Weißer BIO Polenta von Dietrichs Kostbarkeiten aus Lauterach, Vorarlberg // Vorarlberger Honig von Honig Obmann aus Nenzing, Vorarlberg // Bier und Spezialbier mit Vorarlberger Bio Braugerste von der Brauerei Föhrenburger in Bludenz, Vorarlberg // Kaffee von der Kaffeerösterei Amann in Schwarzenberg bzw. Lustenau, Vorarlberg // Direktsaft der Familie Porod aus Fraxern, Vorarlberg // Fleisch und Wurstwaren von der Metzgerei Fetz in Andelsbuch.

FRÖÖD SPYCHER

Der Spycher war ursprünglich ein Vorratsspeicher der Walser. Die Walser sind ein Bergvolk aus dem heutigen Kanton Wallis, die im Mittelalter weitere Alpengebiete besiedelten. Der Ursprung der Einheimischen im Brandnertal lässt sich auf 12 Walser-Familien zurück führen. Im Frööd Spycher finden Sie ausgewählte, regionale Produkte, die wir gut finden. Auch für Zuhause.



NACHHALTIGER TEE VON TEEKANNE



Was macht eigentlich einen Tee nachhaltig? Einerseits sind das Ressourcenschutz und Klimaschutz von der Teeplantage bis in die Tasse und andererseits faire Arbeitsbedingungen für alle Beteiligten sowie umweltfreundliche Verpackungen.

Die Rohwaren der ausgewählten Teesorten werden aus biologischer Landwirtschaft erworben, der Produktionsstandort in Salzburg arbeitet klimaneutral und die Papierverpackung ist komplett recyclingfähig sowie FSC zertifiziert. Die Pyramidenbeutel sind inkl. Etikett aus nachhaltigem PLA-Material, welches im Biomüll entsorgt werden kann und kompostierbar ist.

Die BIO Teekanne Teeauswahl im Frööd ist frei von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und künstlichen Zusatzstoffen.

Hey Earl Grey | Bio Schwarztee

Eine ungewöhnlich frische Note von Bergamotte. Ein selbstbewusster schwarzer Tee für Kenner. Klassisch. Überraschend.

Mount Darjeeling | Bio Schwarztee

Ein exklusiver Darjeeling, der nur in ganz besonderen Höhenlagen wächst. Für einen unerreichten Geschmack.

Green Tea Greetings | Bio Grüntee

Ein fein-herber grüner Blatt-Tee aus China, dem Mutterland des Tees, mit honig-gelber Aufgussfarbe. Handgepflückt. Duftigfrisch.

Rooibos Safari | Bio Rotbuschtee

Ein angenehm sanfter Rotbuschtee von den Hängen der Zederberge in Südafrika. Sonnengereift. Von Natur aus koffeinfrei.

Wild Berry Wonder | Bio Früchtetee

Eine Früchteteeemischung aus fruchtig-süßen Erdbeeren, Äpfeln, Hibiskus, Brombeerblättern, Hagebutten, Orangenschalen, Brombeeren und Himbeeren. Genuss für den ganzen Tag.

Cool Peppermint | Bio Pfefferminztee

Ein Pfefferminztee der unsere Liebe zu Frische, Aroma und bestem Tee zeigt. Geschmackvoll. Duftig.

Queen Camomile | Bio Kamillentee

Ein wohlschmeckender Kamillentee ausschließlich aus Pflanzen, die unsere höchsten Ansprüche erfüllen. Hocharomatisch. Gehaltvoll.

Sound of the Alps | Bio Kräutertee

Verkörpert das natürliche Hochgefühl der Bergwelt mit ihrer frischen Luft und den saftig-grünen Wiesen unter blauem Himmel. Naturbelassen. Kräuterreicher Tee aus Äpfeln, Hagebutten, Melisse, Fenchel, Brombeerblättern, Krausminze, Salbei und Kornblumen.

Vitalizing Herbs | Bio Kräutertee

Tee aus Honigbusch, Zitronengras, Pfefferminze, Zimt, Süßholz und Ringelblumen. Naturbelassen. Vitalisierend.

