

SPEISEKARTE



FROÖD

SUPPEN

EUR

Rinderkraftbrühe

mit Kaspresknödeln und Alpenkräutern 7,60
mit Dinkelflädle 6,80

Tomaten-Linsensuppe mit Bauernbrot (v, vg*) 6,80

Für Suppen-Liebhaber gibt es jetzt alle Suppen auch im großen Suppentopf für 2-4 Personen.

SALATE UND PROTEINE

EUR

Frööd Salat Bowl

14,30
Sprossen, Gurken, Karotten, Sellerie, Mais, Bohnen, Blattsalate, Tomaten-Bulgur, Essig-Öl-Dressing (v, vg*)

Bauernsalat Frische Blattsalate, 15,30
Röstkartoffeln, Speckstreifen, Bio-Ei, Croûtons mit Balsamico Dressing (v*, vg*)

Caesar Salat Bowl Frische Blattsalate, 17,50
gebratene Hühnerbrust, Parmesan und hausgemachtes Dressing

Wurstsalat mit Zwiebeln und Brot 11,50

Lumpensalat mit Zwiebeln und Brot 14,80

Carpaccio vom österreichischen Qualitätsrind 19,10
mit Zwiebelmarmelade, Rucola, Bauernbrot

Gemischter Salat 8,70
mit French-, Balsamico- oder Essig-Öl-Dressing

PASTA UND MEHR

EUR

Pasta Bolognese oder Pomodoro, Parmesan (v, vg*) 12,50

Bulgur - Gemüsebowl 15,30
mit Brandner Frischkäse oder Räuchertofu (v, vg*)

Röstkartoffeln 15,00
mit Bio-Spiegelei und Speck
mit Bio-Spiegelei und Babyspinat (v, vg*)

GUTEN APPETIT!

BURGER

EUR

Frööd Burger (200g)

22,50
vom österreichischen Qualitätsrind mit Weizen im Sesam Bun, Cheddar Käse, Tomaten, Zwiebeln und Pommes frites oder Salat

Frööd Plant-based Burger 22,50

aus 100 % pflanzlichen Zutaten im Sesam Bun, veganer Cheddar Käse, Tomaten, Zwiebeln, Grillsauce und Pommes frites oder Salat (vg)

Frööd Veggi Burger

20,90
mit hausgemachtem Kürbis-Kartoffel-Hirse-laibchen im Sauerteig Bun, Cheddar Käse, Tomaten, Zwiebeln, Currysauce und Pommes frites oder Salat (v, vg*)

FRÖÖDIGE KLASSIKER

EUR

Hirschragout von der heimischen Jagd 27,00
mit Spätzle, Rotkraut, Preiselbeeren

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb 27,40
Wiener Schnitzel vom Schwein 19,50

mit Preiselbeeren, Pommes oder Salat

Österreichischer Tafelspitz 24,00

mit Spinatrösti, Schnittlauchsauce und Apfelkren

Zwiebelrostbraten mit Röstkartoffeln 23,10
und Speckbohnen

Frööd Clubsandwich 20,50

mit gebratener Hühnerbrust, Speck, Gurke, Tomate, Bio Ei, Pommes frites oder Salat

Z'MAREND AUS DER REGION

EUR

Frööd Jause für 2 Personen (v*) 29,00
mit regionalem Speck und Käse, Verhackertes, Aufstrich und Bauernbrot

Hirschwurst vom heimischen Wild 15,00
mit Kartoffelsalat, Kren und Senf

Sacherwürstel mit Brot, Kren und Senf 9,90
mit Pommes frites 12,10

SPEISEKARTE



FRÖÖD

FRÖÖD FÜR KINDER

EUR

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb	16,10
Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes oder Salat	12,70
Frööd Burger (160g) 100% Qualitätsrind, Tomate, Käse mit Pommes oder Salat	16,80
Hausgemachtes Kürbis-Kartoffel-Hirselaibchen mit Schnittlauchsauce (v, vg*)	8,70
Faschiertes Laibchen vom Kalb mit Röstkartoffeln und Sauce	9,90
Pasta Bolognese Pomodoro (v, vg*)	9,20
1 Sacherwürstel mit Pommes frites	8,70
Pommes frites mit Ketchup (vg)	6,40

KUCHEN / DESSERT / EIS (v)

EUR

Frööd Dessertvariation für 2 Pers. mit Kaiserschmarrn, Parfait, Küchlein und mehr	20,90
Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster Für 2-4 Personen	18,50 28,50
Ofenfrischer Blechkuchen mit Schlag	6,40
Hausgemachter Strudel mit Vanillesauce oder Schlagobers	8,70
Fröödige Mini Desserts Holunderparfait, Apfel-Grießflammerie (vg), Fruchttartelette mit Honig-Vanillecreme	je 6,50
Gemischtes Eis 3 Kugeln mit Schlag	7,40
Smartiesbecher 1 Kugel Eis, Smarties und Schlagobers	4,00
Sorbetvariation Zitrone, Kirsche, Marille mit roten Beeren (vg)	8,30
Beeren-Eisbecher Joghurt-, Vanille-, Erdbeereis, frische Beeren, Meringue und Schlag	9,00
Eiskaffee gerührt	9,20

FRÖÖDIGES FRÜHSTÜCK

Frühstück à la carte von 9:15 bis 10:00 Uhr

Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burtschasattel. Darum verwöhnen wir Euch jeden Morgen mit schmackhaften Frööd Frühstücks-Variationen.

BERGFRÜHSTÜCK JEDEN SONNTAG

von 9:15 Uhr bis 10:30 Uhr Frühstücksbuffet

Preis pro Erw. € 25,00 / Kinder 6-13 J. € 15,00 /
Kinder bis 5 J. frei / inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

MOUNTAIN BBQ BEI VOLLMOND

04.06. | 03.07. | 01.08. | 31.08. | 29.09. | 28.10.

Genießt bei untergehender Sonne das klassische Frööd Mountain BBQ. Wenn der Vollmond die Berge in sein geheimnisvolles Licht taucht, geht es zurück ins Tal. Kostenlose Berg- und Talfahrt.

FRÖÖD SCHENKEN

Im Frööd Spycher finden sich ausgewählte regionale Produkte. Verschenkt genussvolle Momente mit den Frööd Gutscheinen. Bestellung direkt im Restaurant oder unter restaurants@s-hotels.com.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag von 09:15 - 16:15 Uhr

LOKAL, REGIONAL UND FRISCH

Alle Speisen werden täglich mit viel Liebe und Sorgfalt frisch zubereitet. Wir bevorzugen lokale und saisonale Produkte unserer langjährigen Partner:innen des Vertrauens.

v.....vegetarisch

vg.....vegan

v*.....auf Wunsch vegetarisch

vg*...auf Wunsch vegan

FRÖÖD IN DER FRÜH



Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burtschasattel.
Ab 9.15 Uhr sind wir für Euch da. Die schmackhaften
Frühstücks-Variationen können bis 10.00 Uhr bestellt werden.

GENUSSFRÜHSTÜCK EUR 20,80*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl,
Räucherlachs, 1 gekochtes Bio Ei, Gebäck, hausgemachte
Marmelade, Vorarlberger Honig, Butter, 1 Heißgetränk,
1 Glas Orangensaft, 1 Glas Prosecco

VEGANES FRÜHSTÜCK EUR 17,40*

Müsli-Früchte-Bowl, saisonaler Rohkost-Teller mit
Hummus, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Käse,
veganer Brotaufstrich, 1 Heißgetränk, 1 frischer Bio
Apfel-Karottensaft, 1 Glas Prosecco (vg)

BERGSTEIGER:INNEN-FRÜHSTÜCK EUR 16,30*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, Gebäck,
hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Honig, Butter,
1 Heißgetränk, 1 Glas Orangensaft (v*)

WIENER FRÜHSTÜCK EUR 10,60*

Gebäck, Butter, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger
Honig, 1 Heißgetränk (v)

* Preis pro Person

PERFEKT ZUM KOMBINIEREN EUR

Ham & Eggs 7,20

2 Bio Spiegeleier, Schinken und Bauernbrot

Gerührtes Bio-Ei

Rührei mit 2 Bio-Eiern und Bauernbrot (v) 5,10

mit Speck, Zwiebeln, Käse (v*) 5,60

mit Tomate, Bergkäse, Spinat (v) 6,20

Weich gekochtes Bio-Ei (v) 2,20

Räuchertofu + Gebäck (vg) 6,50

Ländle Käse + Gebäck (v, vg*) 6,10

Ländle Wurst + Gebäck 6,10

Hummus oder veganer Brotaufstrich (vg) 2,80

Räucherlachs + Gebäck 10,30

Pancakes + hausgemachte Marmelade (v) 7,60

Pancakes + Nüsse, Vorarlberger Honig (v) 8,70

Brandner Natur- oder Fruchtejoghurt (v) 4,30

Müsli mit Joghurt & Früchten (v, vg*) 5,60

1 Glas Prosecco Borgoluce Lampo 0,11 5,60

Frischer Orangensaft mit Fruchtfleisch 0,25 l 3,80

Frischer Bio Apfel-Karottensaft 0,25 l 4,20

Wir führen auch glutenfreies Brot. Bitte um Vorbestellung.

FRÖÖD BERGFRÜHSTÜCK

Jeden Sonntag im Sommer

9.15 Uhr (1. Bergfahrt) bis 10.30 Uhr Frühstücksbuffet

Rustikale Brotauswahl, frischer Sonntagzopf, die beste Käse-, Wurst und Schinkenauswahl der Genussregion Vorarlberg, feinste Honig- und Marmeladenauswahl, Müsli-Ecke und Ländle-Joghurt, Rührei mit frischem Schnittlauch und Speck, Vorarlberger Riebelpfanne und natürlich Omas legendäre Nougat- und Marillenknödel.

Erw. € 25,00 / Kinder 6-13 J. € 15,00 / Kinder bis 5 J. frei / inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

ONLINE
RESERVIEREN
FRÖÖD.AT

GETRÄNKEKARTE



FROOD

DURSTLÖSCHER DIREKT AUS DER NATUR

EUR

Frööd Iced Grüntee mit Apfelsaft, Minze, Berg-Thymian. Hausgemacht. Ohne Zuckerzusatz.	0,5l	5,60
Fraxner Apfel-Kirschsaft , gespritzt	0,5l	5,80
	0,3l	4,40
Ländle Buttermilch	0,3l	3,00

APERITIF / PROSECCO / MOST

EUR

Frööd Prosecco mit Heidelbeeren, Holundersirup, frischer Minze		8,70
Spritzer Weißwein, Soda mit Schwarzem Holunder-, Preiselbeer- oder Zitronenmelissensirup		4,60 5,00
Mirtillo Spritz, Lillet Berry, Lillet Orange		7,60
Campari Orange o. Soda		7,60
Veneziano		8,70
Prosecco Borgoluce Lampo	0,1l	5,60
Pol Roger Champagner	0,1l	13,00
Möhl Most trüb alkoholfrei	0,5l	6,40

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

EUR

Montes Mineralwasser perlend oder natürlich still	0,33l 0,75l	3,60 6,80
Rauch Apfelsaft, Orangensaft	0,3l	4,00
Marille- oder Johannisbeersaft gespritzt	0,5l	5,40
Diezано Zitrone, Orange		
Coca Cola, Almdudler,	0,3l	4,00
Schweppes - Bitter Lemon	0,5l	5,40
Cola zero	0,33l	4,20
Skiwasser Himbeere, Holunder	0,3l	3,50
	0,5l	4,60
Red Bull	0,25l	5,50

BIER

EUR

Fohrenburger Bier oder Radler vom Fass	0,3l	4,50
	0,5l	5,50
Fohrenburger alkoholfreies Bier	0,33l	4,30
Maisels alkoholfreies Weizen	0,5l	5,30
Maisels Weizen vom Fass	0,3l	4,60
	0,5l	5,60
Panüler Bräu, Nenzing	0,3l	4,10

KAFFEE / TEE HEISSE SCHOKOLADE

EUR

BIO Fairtrade Kaffee	4,30
Espresso	4,00
Doppelter Espresso Macchiato	5,60
Espresso Macchiato	4,20
Cappuccino	4,80
Latte Macchiato	5,20
Kaffee mit Zwetschkenschnaps & Schlag	7,50
Frööd Irish Espresso mit Vorarlberger Riebelmais Whisky und Schlag	8,00
Lumumba	7,50
Heiße Schokolade und Schlagobers	4,30 4,80
Tee des Teehauses Teekanne	4,20
Tee mit Rum	6,90

Alle Heißgetränke sind auch mit Soja- oder Hafermilch erhältlich. (vg)

DIGESTIF / EDELBRÄNDE SCHNÄPSE

EUR

Edelbrände von Elmar Domig aus Ludesch	2 cl	
Zirbengeist, Waldhimbeere		6,10
Holunder, Weichsel		
Zwetschke, Quitte, Subirer, Enzian, Waldheidelbeere, Schlehe, Wildkirsche		7,60
Freihof & Pfanner Schnäpse	2 cl	
Enzian, Haselnuss, Obstler		4,00
Haselnusslikör, Honigwilliams		4,50
Pfanner Whisky Cream Likör		5,30
Ramazotti, Appenzeller,	2 cl	4,40
Averna, Jägermeister, Baileys,	4 cl	6,00
Amaretto		

Fragt auch nach unserer Barkarte! Wir haben eine große Auswahl an Whisky, Gin, Rum und Grappa.

AUSZUG AUS DER WEINKARTE



FRIZZANTE BIS CHAMPAGNER

EUR

Schwärzler Grande Cuvée Sekt	0,75 l	33,00
	0,1 l	5,00
Brut Blanc Sekt	0,75 l	36,00
Finesparkling, Hohenems, Vorarlberg		
Bründlmayer Rosé Brut	0,75 l	48,00
Langenlois, Kamptal, Nö		
Champagner Pol Roger	0,75 l	64,90
Reserve Brut, Champagne, Frankreich	0,1 l	13,00

WEISSWEINE

EUR

Grüner Veltliner Smaragd (vg)	2020	1,5 l	98,00
Ried Achleiten, Domäne Wachau Dürnstein, Nö			
Unplugged Chardonnay	2019	1,5 l	72,00
Weingut Hannes Reeh, Andau, Bgld			
Muscaris	2021	0,75 l	33,00
Weingut Frühwirth, St. Anna am Aigen, Stmk			
Gumpoldskircher Rotgipfler	2018	0,75 l	38,50
Weingut Gebeshuber, Gumpoldskirchen, Nö			
Riesling Heiligenstein	2020	0,75 l	45,00
1. Lage Kamptal DAC Reserve Jurtschitsch, Langenlois, Nö			
Pinot Gris Reserve	2018	0,75 l	40,00
Kracher, Illmitz, Neusiedlersee, Bgld			
Roter Veltliner Wagramer Selektion	2021	0,75 l	29,00
Heiderer-Mayer, Wagram, Nö	1/8 l	5,50	

ROSÉ

EUR

Rosé vom Zweigelt	2021	0,75 l	30,00
Jurtschitsch, Langenlois, Nö	1/8 l	5,50	

ROTWEINE

EUR

The Butcher Blaufränkisch	2020	0,75 l	36,00
Schwarz Wein, Andau, Burgenland			
100 Days Zweigelt	2018	0,75 l	41,00
Keringer, Mönchhof, Bgld			
Bienenfresser	2017	0,75 l	43,50
Pitnauer, Göttlesbrunn, Nö			
St. Laurent Rosenberg	2011	0,75 l	63,00
Pitnauer, Gols, Bgld			
Pannobile	2016	0,75 l	47,00
Leitner, Gols, Bgld			
Excalibur Ried Haidacker	2017	0,75 l	55,00
Taferner, Göttlesbrunn, Nö			
Hill 1	2015	0,75 l	61,00
Hillinger, Jois, Bgld			
Zenith	2019	0,75 l	53,00
Weingut Strommer, Purbach, Bgld			
Barbera d'Alba	2018	0,75 l	39,50
Castello di Verduno, Piemont			
Tignanello	2014	0,75 l	150,00
Antinori, Chianti Classico, Toskana			
Terra di Lavoro	2012	1,5 l	156,00
Azienda Galardi, Kampanien, Italien			
Schwarz rot	2019	1,5 l	144,00
Schwarz, Andau, Bgld			

FRÖÖDREICHE WEINAUSWAHL



Einfach QR Code scannen und
das interaktive Winepad einsehen.

Gerne beraten wir Euch persönlich.



FRÖÖD

FRÖÖD = ENERGIENEUTRAL

WIR BENÖTIGEN IM SOMMER TÄGLICH ETWA
180 kWh

Das ist soviel, wie wenn

1100

PORTIONEN NUDELN GEKOCHT WERDEN

206

RADFAHRER MIT 25 KM/H FÜR 1 H FAHREN

55

WANDERER MIT EINEM 8 KG SCHWEREN RUCKSACK
5 H WANDERN

250

KLETTERER 1 H LANG KLETTERN

Also einiges. Aber das Frööd ist klimaneutral, d. h. wir erzeugen
unsere Energie ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen.
Und woher nehmen wir die Energie?



29.0%

Abwärme Kälteanlage



33.5%

Solarenergie



37.5%

Holzofen

Mit modernster Technik gewinnen wir mehr Energie als wir verbrauchen.

WWW.FRÖÖD.AT



FROÖD

REGIONAL GEKOCHT

Das Restaurant Frööd ist ein AMA Genuss Betrieb und wurde für die besondere Verwendung regionaler Produkte aus Vorarlberg ausgezeichnet.

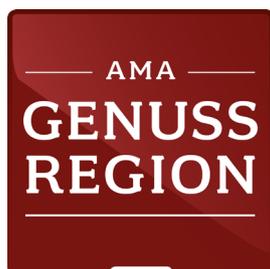
HEIMISCHE PRODUKTE - REGIONALE PARTNER

Folgende Produkte werden nach saisonaler Verfügbarkeit bezogen:

Schweine- und Kalbfleisch aus heimischer Landwirtschaft und von der Metzgerei Walser, Meiningen, Vorarlberg // Milchprodukte über Vorarlberg Milch, Feldkirch // Frischmilch & Joghurt von Martin Meyer, Brand, Vorarlberg // Frischkäse vom Föhrenhof, Brand, Vorarlberg // Frischeier aus Bodenhaltung über Sennhof, Rankweil, Vorarlberg // BIO Freilandeier vom Martinshof in Buch, Vorarlberg // Kartoffeln, Obst und Gemüse nach saisonaler Verfügbarkeit aus Österreich und der Bodenseeregion // Lachsforellenfilet aus der Fischzucht Güfel, Meiningen, Vorarlberg // Hirschfleisch und Hirschwurst aus dem Jagdgebiet Alpe Parpfienz, Brand, Vorarlberg // Senfprodukte der Lustenauer Senf-manufaktur, Vorarlberg // Frucht-Senfsaucen von Furore, Götzis, Vorarlberg // Whisky aus der Privatbrennerei Broger, Klaus, Vorarlberg und aus der Privatdestillerie Pfanner, Lauterach, Vorarlberg // Edelbrände von Elmar Domig, Ludesch, Vorarlberg // Destillate von der Privatbrennerei Gebhard Hämmerle, Lustenau, Vorarlberg // Schokoladen der Schokoladenmanufaktur Fenkart in Hohenems, Vorarlberg // Weißer BIO Polenta von Dietrichs Kostbarkeiten aus Lauterach, Vorarlberg // Vorarlberger Honig von Honig Obmann aus Nenzing, Vorarlberg // Bier und Spezialbier mit Vorarlberger Bio Braugerste von der Brauerei Fohrenburger in Bludenz, Vorarlberg // Kaffee von der Kaffeerösterei Amann in Schwarzenberg bzw. Lustenau, Vorarlberg // Direktsaft der Familie Porod aus Fraxern, Vorarlberg // Fleisch und Wurstwaren von der Metzgerei Fetz in Andelsbuch // Bier von Pantiler Bräu, Nenzing // Sekt von finesparkling, Hohenems.

FRÖÖD SPYCHER

Der Spycher war ursprünglich ein Vorratsspeicher der Walser. Die Walser sind ein Bergvolk aus dem heutigen Kanton Wallis, die im Mittelalter weitere Alpengebiete besiedelten. Der Ursprung der Einheimischen im Brandnertal lässt sich auf 12 Walser-Familien zurück führen. Im Frööd Spycher finden Sie ausgewählte, regionale Produkte, die wir gut finden. Auch für Zuhause.



NACHHALTIGER TEE VON TEEKANNE



Was macht eigentlich einen Tee nachhaltig? Einerseits sind das Ressourcenschutz und Klimaschutz von der Teeplantage bis in die Tasse und andererseits faire Arbeitsbedingungen für alle Beteiligten sowie umweltfreundliche Verpackungen.

Die Rohwaren der ausgewählten Teesorten werden aus biologischer Landwirtschaft erworben, der Produktionsstandort in Salzburg arbeitet klimaneutral und die Papierverpackung ist komplett recyclingfähig sowie FSC zertifiziert. Die Pyramidenbeutel sind inkl. Etikett aus nachhaltigem PLA-Material, welches im Biomüll entsorgt werden kann und kompostierbar ist.

Die BIO Teekanne Teeauswahl im Frööd ist frei von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und künstlichen Zusatzstoffen.

Hey Earl Grey | Bio Schwarztee

Eine ungewöhnlich frische Note von Bergamotte. Ein selbstbewusster schwarzer Tee für Kenner. Klassisch. Überraschend.

Mount Darjeeling | Bio Schwarztee

Ein exklusiver Darjeeling, der nur in ganz besonderen Höhenlagen wächst. Für einen unerreichten Geschmack.

Green Tea Greetings | Bio Grüntee

Ein fein-herber grüner Blatt-Tee aus China, dem Mutterland des Tees, mit honig-gelber Aufgussfarbe. Handgepflückt. Duftigfrisch.

Rooibos Safari | Bio Rotbuschtee

Ein angenehm sanfter Rotbuschtee von den Hängen der Zederberge in Südafrika. Sonnengereift. Von Natur aus koffeinfrei.

Wild Berry Wonder | Bio Fruchtee

Eine Fruchteeemischung aus fruchtig-süßen Erdbeeren, Äpfeln, Hibiskus, Brombeerblättern, Hagebutten, Orangenschalen, Brombeeren und Himbeeren. Genuss für den ganzen Tag.

Cool Peppermint | Bio Pfefferminztee

Ein Pfefferminztee der unsere Liebe zu Frische, Aroma und bestem Tee zeigt. Geschmackvoll. Duftig.

Queen Camomile | Bio Kamillentee

Ein wohlschmeckender Kamillentee ausschließlich aus Pflanzen, die unsere höchsten Ansprüche erfüllen. Hocharomatisch. Gehaltvoll.

Sound of the Alps | Bio Kräutertee

Verkörpert das natürliche Hochgefühl der Bergwelt mit ihrer frischen Luft und den saftig-grünen Wiesen unter blauem Himmel. Naturbelassen. Kräuterreicher Tee aus Äpfeln, Hagebutten, Melisse, Fenchel, Brombeerblättern, Krausminze, Salbei und Kornblumen.

Vitalizing Herbs | Bio Kräutertee

Tee aus Honigbusch, Zitronengras, Pfefferminze, Zimt, Süßholz und Ringelblumen. Naturbelassen. Vitalisierend.

