



FROÖD

SPEISEKARTE

SUPPEN

EUR

Rinderkraftbrühe

mit Kaspessknödel und Alpenkräutern 8,60
mit Dinkelflädle und Alpenkräutern 7,70

Tomaten-Berglinsensuppe mit Bauernbrot (v, vg*) 7,70

Zemma: Bestellt den großen Suppentop für 2-4 Personen.

SALATE UND PROTEINE

EUR

Frööd Salat Schüssel für 1-2 Personen

sommerliche Blattsalate, Radieschen, Karotten,
Petersilie, frisch geriebener Kren, Schwarzbrot-Würfel,
Frööd Sommerdressing (vg) 15,00
+ Brandner Frischkäse, geschmorte Peperoni,
Harissa, Pfirsich (v) 20,50
+ Hühnerbrust "sous vide", Röst-Kartoffeln 22,80

Zemma: Bestellt die Salatschüssel für 3-4 Personen.

Geräuchertes Vorarlberger Forellenfilet 17,80

auf Bauernbrot mit Gurken, Kresse, Frischkäse,
Kren und Zitrone

Carpaccio vom österreichischen Qualitätsrind 21,60
mit Zwiebelmarmelade, Rucola, Bauernbrot

Wurstsalat mit Zwiebeln und Brot 13,80

Lumpensalat mit Zwiebeln und Brot 15,50

PASTA UND MEHR

EUR

Italienische Treccine

auf Vorarlberger Art mit regionalem Bauernspeck, 18,00
Tomaten, Peperoncini, Brandner Frischkäse
al Pomodoro mit Tomaten, Basilikum, Parmesan (vg*) 16,00

Röstkartoffeln 17,00

mit Bio-Spiegelei und Speck
mit Bio-Spiegelei und Babyspinat (v, vg*)

Spinatknödel 19,80

mit brauner Butter, Parmesan und kleinem Salat (v)

FRÖÖD KLASSIKER

EUR

Hirschragout von der heimischen Jagd 32,00
mit Spätzle, Rotkraut, Preiselbeeren

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb 30,90

Wiener Schnitzel vom Schwein 22,00
mit Preiselbeeren, Pommes oder Salat

Österreichischer Tafelspitz 27,00

mit Spinatrösti, Schnittlauchsauce und Apfelkren

Gebratenes Schweinskotelett 29,40

mit Bio-Polenta und saisonalem Schmortgemüse

Frööd Clubsandwich 23,50

mit gebratener Hühnerbrust, Speck, Gurke, Tomate,
Bio Ei, Pommes frites oder Salat

Frööd Burger (280g) 25,50

vom österreichischen Qualitätsrind
im Sesam Bun, Cheddar Käse, Tomaten,
Zwiebeln und Pommes frites oder Salat

Frööd Veggi Burger 23,60

mit hausgemachtem Kürbis-Kartoffel-Hirse-
laibchen im Sauerteig Bun, Cheddar Käse,
Tomaten, Zwiebeln, Currysauce und Pommes frites
oder Salat (v, vg*)

Z'MAREND AUS DER REGION

EUR

Frööd Jause für 2 Personen (v*) 33,00

mit regionalem Speck und Käse, Verhackertes,
Aufstrich und Bauernbrot

Hirschwurst vom heimischen Wild 17,00

mit Kartoffelsalat, Kren und Senf

Sacherwürstel mit Brot, Kren und Senf 10,50

mit Pommes frites 12,70

GUTEN APPETIT!

SPEISEKARTE



FROÖD

FRÖÖD FÜR KINDER EUR

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb	18,20
Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes frites oder Salat	14,40
Frööd Burger (160g) 100 % Qualitätsrind, Tomate, Käse mit Pommes frites oder Salat	18,90
Hausgemachtes Kürbis-Kartoffel-Hirselaibchen mit Schnittlauchsauce (v, vg*)	9,90
Pasta Pomodoro (vg)	10,40
1 Sacherwürstel mit Pommes frites	9,90
Pommes frites mit Ketchup (vg)	7,40

KUCHEN / DESSERT / EIS (v) EUR

Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster	20,90
Zemma: Bestellt den Kaiserschmarrn für 2-4 Personen	32,20
Ofenfrischer Blechkuchen mit Schlag	7,20
Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce oder Schlagobers	9,90
Cheesecake mit Brandner Topfen	7,20
Eispalatschinke mit Vanilleeis und Schokoladensauce	9,90
Sorbetvariation mit Beeren (vg)	9,30
Eiskaffee gerührt	10,40

FRÖÖDIGES FRÜHSTÜCK

Frühstück à la carte von 9:15 bis 10:00 Uhr

Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burtschasattel. Darum verwöhnen wir Euch jeden Morgen mit schmackhaften Frööd Frühstücks-Variationen.

BERGFRÜHSTÜCK JEDEN SONNTAG

von 9:15 Uhr bis 10:30 Uhr Frühstücksbuffet

Preis pro Erw. € 29,00 / Kinder 6-13 J. € 18,00 /
Kinder bis 5 J. frei / inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

MOUNTAIN BBQ BEI VOLLMOND

23.05. | 22.06. | 21.07. | 19.08. | 18.09. | 17.10.

Genießt bei untergehender Sonne das klassische Frööd Mountain BBQ. Wenn der Vollmond die Berge in sein geheimnisvolles Licht taucht, geht es zurück ins Tal. Kostenlose Berg- und Talfahrt.

FRÖÖD SCHENKEN

Im Frööd Spycher finden sich ausgewählte regionale Produkte. Verschenkt genussvolle Momente mit den Frööd Gutscheinen. Bestellung direkt im Restaurant oder unter restaurants@s-hotels.com.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag von 09:15 - 16:15 Uhr

NEU: FROZEN YOGURT (v) EUR

Ein köstlicher Frischekick an warmen Sommertagen.

Frozen Yogurt	
+ Erdbeerröster	7,50
+ Schokosauce und Nüsse	7,50
+ bunte Smarties	5,50

ZEMMA

Im Brandnertal schätzen wir Gemeinschaft und Zusammenhalt sehr. Erlebt mit unseren "Sharing-Gerichten", wie geteilte Momente zu unvergesslichen Erinnerungen werden.

v.....vegetarisch
vg.....vegan
v*.....auf Wunsch vegetarisch
vg*...auf Wunsch vegan

FRÖÖD IN DER FRÜH



Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burtschasattel.
Ab 9.15 Uhr sind wir für Euch da. Die schmackhaften
Frühstücks-Variationen können bis 10.00 Uhr bestellt werden.

GENUSSFRÜHSTÜCK EUR 23,60*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl,
geräuchertes Forellenfilet, 1 gekochtes Bio Ei, Gebäck,
hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Honig, Butter,
1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft,
1 Glas Prosecco

VEGANES FRÜHSTÜCK EUR 19,70*

Müsli-Früchte-Bowl, saisonaler Rohkost-Teller mit
Hummus, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Käse,
veganer Brotaufstrich, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger
Direktsaft, 1 Glas Prosecco (vg)

BERGSTEIGER:INNEN-FRÜHSTÜCK EUR 18,40*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, Gebäck,
hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Honig, Butter,
1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft (v*)

WIENER FRÜHSTÜCK EUR 12,10*

Gebäck, Butter, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger
Honig, 1 Heißgetränk (v)

* Preis pro Person

PERFEKT ZUM KOMBINIEREN EUR

Ham & Eggs 2 Bio Spiegeleier, Schinken und Bauernbrot	8,20
Gerührtes Bio-Ei Rührei mit 2 Bio-Eiern und Bauernbrot (v) mit Speck, Zwiebeln, Käse (v*) mit Tomate, Bergkäse, Spinat (v)	5,80 6,30 7,00
Weich gekochtes Bio-Ei (v)	2,50
Räuchertofu + Gebäck (vg)	7,40
Ländle Käse + Gebäck (v, vg*)	6,90
Ländle Wurst + Gebäck	6,90
Hummus oder veganer Brotaufstrich (vg)	3,20
Geräuchertes Forellenfilet + Gebäck	11,70
Palatschinke + hausgemachte Marmelade (v)	8,60
Palatschinke + Nüsse, Vorarlberger Honig (v)	9,90
Brandner Natur- oder Früchtejoghurt (v)	4,80
Müsli mit Joghurt & Früchten (v, vg*)	6,30
1 Glas Prosecco Borgoluce Lampo	0,11
Vorarlberger Direktsaft	0,25 3,80

Wir führen auch glutenfreies Brot. Bitte um Vorbestellung.

ONLINE
RESERVIEREN
FRÖÖD.AT

FRÖÖD BERGFRÜHSTÜCK

Jeden Sonntag im Sommer

9.15 Uhr (1. Bergfahrt) bis 10.30 Uhr Frühstücksbuffet

Rustikale Brotauswahl, frischer Sonntagzopf, die beste Käse-, Wurst und Schinkenauswahl der Genussregion Vorarlberg, feinste Honig- und Marmeladenauswahl, Müsli-Ecke und Ländle-Joghurt, Rührei mit frischem Schnittlauch und Speck, Vorarlberger Riebelpfanne und natürlich Omas legendäre Nougat- und Marillenknödel.

Erw. € 29,00 / Kinder 6-13 J. € 18,00 / Kinder bis 5 J. frei / inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

GETRÄNKEKARTE



FROOD

DURSTLÖSCHER DIREKT AUS DER NATUR

EUR

Frööd Iced Grüntee mit Apfelsaft, Minze, Berg-Thymian. Hausgemacht. Ohne Zuckerzusatz.	0,5l	6,30
Fraxner Apfel-Kirschsaft , gespritzt	0,5l	6,50
	0,3l	5,00

APERITIF / PROSECCO / MOST

EUR

Frööd Prosecco		9,90
mit Heidelbeeren, Holundersirup, frischer Minze wahlweise alkoholfrei mit The Zero Schaumwein blanc		
Spritzer Weißwein, Soda mit Schwarzem Holunder-, Preiselbeer- oder Zitronenmelissensirup		5,30
		5,70
Mirtillo Spritz, Lillet Berry, Lillet Orange		8,60
Campari Orange oder Soda		8,60
Aperol Spritz Veneziano		9,90
Prosecco Borgoluce Lampo	0,1l	6,30
Pol Roger Champagner	0,1l	14,70
Möhl Most trüb	0,5l	7,20

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

EUR

Montes Mineralwasser	0,33l	4,10
perlend oder natürlich still	0,75l	7,70
Rauch Apfelsaft, Orangensaft	0,3l	4,50
Marille- oder Johannisbeersaft gespritzt	0,5l	6,10
Diezано Zitrone, Orange		
Coca Cola, Almdudler	0,3l	4,50
Schweppes - Bitter Lemon	0,5l	6,10
Cola zero	0,33l	4,70
Skiwasser Himbeere, Holunder	0,3l	4,00
	0,5l	5,30
Red Bull	0,25l	6,10

BIER

EUR

Fohrenburger Bier oder Radler vom Fass	0,3l	5,00
	0,5l	6,10
Fohrenburger alkoholfreies Bier	0,33l	4,80
Maisels alkoholfreies Weizen	0,5l	6,00
Maisels Weizen vom Fass	0,3l	5,10
	0,5l	6,20
Panüler Bräu Pale Ale, Nenzing	0,3l	4,60

KAFFEE / TEE HEISSE SCHOKOLADE

EUR

Bio Fairtrade Kaffee		4,80
Espresso		4,50
Doppelter Espresso Macchiato		6,30
Espresso Macchiato		4,70
Cappuccino		5,50
Latte Macchiato		5,90
Frööd Irish Espresso		9,00
mit Vorarlberger Riebelmais Whisky und Schlag		
Heiße Schokolade mit Rum und Schlag		8,60
Heiße Schokolade und Schlagobers		4,80
		5,50
Tee des Teehauses Teekanne		4,80
Tee mit Rum		7,90

Die Heißgetränke sind auch mit Hafermilch erhältlich. (vg)

DIGESTIF / EDELBRÄNDE SCHNÄPSE

EUR

Edelbrände von Elmar Domig aus Ludesch	2 cl	
Zirbengeist, Waldhimbeere		6,90
Holunder, Weichsel		
Zwetschke, Quitte, Subirer, Enzian, Waldheidelbeere, Schlehe, Wildkirsche		8,60
Freihof & Pfanner Schnäpse	2 cl	
Enzian, Haselnuss, Obstler		4,50
Haselnusslikör, Honigwilliams		5,00
Bombardino Eierlikör mit Schlag		6,50
Heiße Witwe Pflaumenlikör, Schlag, Zimt		6,00
Pfanner Whisky Cream Likör		6,00
Ramazotti, Appenzeller,	2 cl	5,00
Averna, Jägermeister, Baileys,	4 cl	9,20
Amaretto		

Fragt auch nach unserer Barkarte! Wir haben eine große Auswahl an Whisky, Gin, Rum und Grappa.

AUSZUG AUS DER WEINKARTE



FRIZZANTE BIS CHAMPAGNER

EUR

The Zero Schaumwein blanc Alkoholfreier Sekt aus österreichischem Welschriesling	0,75 l	38,50
Schwärzler Grande Cuvée Sekt	0,75 l 0,1 l	33,00 5,00
Brut Blanc Sekt Finesparkling, Hohenems, Vorarlberg	0,75 l	36,00
Bründlmayer Rosé Brut Langenlois, Kamptal, Nö	0,75 l	48,00
Champagner Pol Roger Reserve Brut, Champagne, Frankreich	0,75 l 0,1 l	64,90 14,70

WEISSWEINE

EUR

Grüner Veltliner Smaragd (vg) Ried Achleiten, Domäne Wachau, Dürnstein, Nö	2020	1,5 l	98,00
Unplugged Chardonnay Weingut Hannes Reeh, Andau, Bgld	2019	1,5 l	72,00
Muscaris Weingut Frühwirth, St. Anna am Aigen, Stmk	2021	0,75 l	33,00
Gumpoldskircher Rotgipfler Weingut Gebeshuber, Gumpoldskirchen, Nö	2018	0,75 l	38,50
Riesling Heiligenstein 1. Lage Kamptal DAC Reserve, Jurtschitsch, Langenlois, Nö	2020	0,75 l	45,00
Pinot Gris Reserve Kracher, Illmitz, Neusiedlersee, Bgld	2018	0,75 l	40,00

ROTWEINE

EUR

The Butcher Blaufränkisch Schwarz Wein, Andau, Burgenland	2020	0,75 l	36,00
100 Days Zweigelt Keringer, Mönchhof, Bgld	2018	0,75 l	41,00
Bienenfresser Pitnauer, Göttlesbrunn, Nö	2017	0,75 l	43,50
St. Laurent Rosenberg Pittnauer, Gols, Bgld	2011	0,75 l	63,00
Pannobile Leitner, Gols, Bgld	2016	0,75 l	47,00
Excalibur Ried Haidacker Taferner, Göttlesbrunn, Nö	2017	0,75 l	55,00
Hill 1 Hillinger, Jois, Bgld	2015	0,75 l	61,00
Zenith Weingut Strommer, Purbach, Bgld	2019	0,75 l	53,00
Barbera d'Alba Castello di Verduno, Piemont	2018	0,75 l	39,50
Tignanello Antinori, Chianti Classico, Toskana	2014	0,75 l	150,00
Terra di Lavoro Azienda Galardi, Kampanien, Italien	2012	1,5 l	156,00
Schwarz rot Schwarz, Andau, Bgld	2019	1,5 l	144,00

FRÖÖDREICHE WEINAUSWAHL



Einfach QR Code scannen und
das interaktive Winepad einsehen.

Gerne beraten wir Euch persönlich.



FRÖÖD

FRÖÖD = ENERGIENEUTRAL

WIR BENÖTIGEN IM SOMMER TÄGLICH ETWA
180 kWh

Das ist soviel, wie wenn

1100

PORTIONEN NUDELN GEKOCHT WERDEN

206

RADFAHRER MIT 25 KM/H FÜR 1 H FAHREN

55

WANDERER MIT EINEM 8 KG SCHWEREN RUCKSACK
5 H WANDERN

250

KLETTERER 1 H LANG KLETTERN

Also einiges. Aber das Frööd ist klimaneutral, d. h. wir erzeugen
unsere Energie ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen.
Und woher nehmen wir die Energie?



29.0%

Abwärme Kälteanlage



33.5%

Solarenergie



37.5%

Holzofen

Mit modernster Technik gewinnen wir mehr Energie als wir verbrauchen.

WWW.FRÖÖD.AT



FROÖD

REGIONAL GEKOCHT

Das Restaurant Frööd ist ein AMA Genuss Betrieb und wurde für die besondere Verwendung regionaler Produkte aus Vorarlberg ausgezeichnet.

HEIMISCHE PRODUKTE - REGIONALE PARTNER

Folgende Produkte werden nach saisonaler Verfügbarkeit bezogen:

Schweine- und Kalbfleisch aus heimischer Landwirtschaft und von der Metzgerei Walser, Meiningen, Vorarlberg // Milchprodukte über Vorarlberg Milch, Feldkirch // Milchprodukte von Martin Meyer, Brand, Vorarlberg // Frischkäse vom Föhrenhof, Brand, Vorarlberg // Frischeier aus Bodenhaltung über Sennhof, Rankweil, Vorarlberg // BIO Freiland Eier vom Martinshof in Buch, Vorarlberg // Kartoffeln, Obst und Gemüse nach saisonaler Verfügbarkeit aus Österreich und der Bodenseeregion // Forellenfilet aus der Fischzucht Güfel, Meiningen, Vorarlberg // Hirschfleisch und Hirschwurst aus dem Jagdgebiet Alpe Parpfenz, Brand, Vorarlberg // Senfprodukte der Lustenauer Senfmanufaktur, Vorarlberg // Frucht-Senfsaucen von Furore, Götzis, Vorarlberg // Whisky aus der Privatbrennerei Broger, Klaus, Vorarlberg und aus der Privatdestillerie Pfanner, Lauterach, Vorarlberg // Edelbrände von Elmar Domig, Ludesch, Vorarlberg // Destillate von der Privatbrennerei Gebhard Hämmerle, Lustenau, Vorarlberg // Schokolade der Schokoladenmanufaktur Fenkart in Hohenems, Vorarlberg // Weißer BIO Polenta von Dietrichs Kostbarkeiten aus Lauterach, Vorarlberg // Vorarlberger Honig von Honig Obmann aus Nenzing, Vorarlberg // Bier und Spezialbier mit Vorarlberger Bio Braugerste von der Brauerei Föhrenburger in Bludenz, Vorarlberg // Kaffee von der Kaffeerösterei Amann in Schwarzenberg bzw. Lustenau, Vorarlberg // Direktsaft der Familie Porod aus Fraxern, Vorarlberg // Fleisch und Wurstwaren von der Metzgerei Fetz in Andelsbuch // Bier von Panüler Bräu, Nenzing // Sekt von finesparkling, Hohenems.

FRÖÖD SPYCHER

Der Spycher war ursprünglich ein Vorratsspeicher der Walser. Die Walser sind ein Bergvolk aus dem heutigen Kanton Wallis, die im Mittelalter weitere Alpengebiete besiedelten. Der Ursprung der Einheimischen im Brandnertal lässt sich auf 12 Walser-Familien zurück führen. Im Frööd Spycher finden Sie ausgewählte, regionale Produkte, die wir gut finden. Auch für Zuhause.



NACHHALTIGER TEE VON TEEKANNE



Was macht eigentlich einen Tee nachhaltig? Einerseits sind das Ressourcenschutz und Klimaschutz von der Teeplantage bis in die Tasse und andererseits faire Arbeitsbedingungen für alle Beteiligten sowie umweltfreundliche Verpackungen.

Die Rohwaren der ausgewählten Teesorten werden aus biologischer Landwirtschaft erworben, der Produktionsstandort in Salzburg arbeitet klimaneutral und die Papierverpackung ist komplett recyclingfähig sowie FSC zertifiziert. Die Pyramidenbeutel sind inkl. Etikett aus nachhaltigem PLA-Material, welches im Biomüll entsorgt werden kann und kompostierbar ist.

Die BIO Teekanne Teeauswahl im Frööd ist frei von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und künstlichen Zusatzstoffen.

Hey Earl Grey | Bio Schwarztee

Eine ungewöhnlich frische Note von Bergamotte. Ein selbstbewusster schwarzer Tee für Kenner. Klassisch. Überraschend.

Mount Darjeeling | Bio Schwarztee

Ein exklusiver Darjeeling, der nur in ganz besonderen Höhenlagen wächst. Für einen unerreichten Geschmack.

Green Tea Greetings | Bio Grüntee

Ein fein-herber grüner Blatt-Tee aus China, dem Mutterland des Tees, mit honig-gelber Aufgussfarbe. Handgepflückt. Duftigfrisch.

Rooibos Safari | Bio Rotbuschtee

Ein angenehm sanfter Rotbuschtee von den Hängen der Zederberge in Südafrika. Sonnengereift. Von Natur aus koffeinfrei.

Wild Berry Wonder | Bio Fruchtee

Eine Fruchteeemischung aus fruchtig-süßen Erdbeeren, Äpfeln, Hibiskus, Brombeerblättern, Hagebutten, Orangenschalen, Brombeeren und Himbeeren. Genuss für den ganzen Tag.

Cool Peppermint | Bio Pfefferminztee

Ein Pfefferminztee der unsere Liebe zu Frische, Aroma und bestem Tee zeigt. Geschmackvoll. Duftig.

Queen Camomile | Bio Kamillentee

Ein wohlschmeckender Kamillentee ausschließlich aus Pflanzen, die unsere höchsten Ansprüche erfüllen. Hocharomatisch. Gehaltvoll.

Sound of the Alps | Bio Kräutertee

Verkörpert das natürliche Hochgefühl der Bergwelt mit ihrer frischen Luft und den saftig-grünen Wiesen unter blauem Himmel. Naturbelassen. Kräuterreicher Tee aus Äpfeln, Hagebutten, Melisse, Fenchel, Brombeerblättern, Krausminze, Salbei und Kornblumen.

Vitalizing Herbs | Bio Kräutertee

Tee aus Honigbusch, Zitronengras, Pfefferminze, Zimt, Süßholz und Ringelblumen. Naturbelassen. Vitalisierend.

