

SPEISEKARTE



FROÖD

SUPPEN

EUR

Rinderkraftbrühe

mit Kaspessknödel und Alpenkräutern 8,90
mit Dinkelflädle und Alpenkräutern 8,00

Tomaten-Karottensuppe

mit Petersilien-Pesto und Bauernbrot (v, vg*) 8,00

Zemma: Bestellt den großen Suppentopf für 2-4 Personen.

SALATE UND PROTEINE

EUR

Frööd Salat Schüssel für 1-2 Personen 15,70

Sommerliche Blattsalate, bunte Rüben und Karotten,
Petersilie, frisch geriebener Kren, hausgemachte
Schwarzbrot-Würfel, Frööd Sommerdressing
+ Marinerter Tofu, Tomaten, Zitronenmelisse (vg) 20,90
+ Gebratene Zucchini, Brandner Frischkäse,
Kürbiskerne (v, vg*) 20,90
+ Hühnerbrust "sous vide", Röst-Kartoffeln 23,90

Zemma: Bestellt die Salatschüssel für 3-4 Personen.

Wurstsalat mit Zwiebeln und Brot 14,50

Lumpensalat mit Zwiebeln und Brot 16,20

Geräuchertes Forellenfilet auf Bauernbrot 18,20
mit Gurken, Frischkäse, Kren, Kresse und Zitrone

AUS DER PFANNE

EUR

Frööd Spätzle-Pfanne mit Sommergemüse, 16,80
Pilzen, Bergkäse, frischem Schnittlauch (v)

Berglinsen-Eintopf

mit Karotten, Kartoffeln, Lauch, 17,00
Zitronen Thymian (vg)
mit Hirschwurst 24,00

Röstkartoffeln 17,90

mit Bio-Spiegelei und Speck
mit Bio-Spiegelei und Babyspinat (v, vg*)

Spinatknödel 20,80

mit brauner Butter, Parmesan und kleinem Salat (v*)

FRÖÖD KLASSIKER

EUR

Hirschragout von der heimischen Jagd 33,60
mit Spätzle, Rotkraut, Preiselbeeren

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb 31,50

Wiener Schnitzel vom Schwein 22,90
mit Preiselbeeren, Pommes frites oder Salat

Österreichischer Tafelspitz 28,00

mit Spinatrösti, Schnittlauchsauce und Apfelkren

Kalbssteak (ca. 200g) 30,80

überbacken mit Tomaten und Käse
mit Kartoffelchips

Frööd Clubsandwich 24,90

mit gebratener Hühnerbrust, Speck, Gurke, Tomate,
Bio Ei, Pommes frites oder Salat

Frööd Burger (280g) 26,80

vom österreichischen Qualitätsrind
im Sesam Bun, Cheddar Käse, Tomaten,
Zwiebeln und Pommes frites oder Salat

Frööd Veggi Burger 24,80

mit hausgemachtem Kürbis-Kartoffel-Hirse-
laibchen im Sauerteig Bun, Cheddar Käse,
Tomaten, Zwiebeln, Currysauce und Pommes frites
oder Salat (v, vg*)

Z'MAREND AUS DER REGION

EUR

Frööd Jause für 2 Personen (v*) 35,00
mit regionalem Speck und Käse, Verhackertes,
Aufstrich und Bauernbrot

Hirschwurst vom heimischen Wild 17,90

mit Kartoffelsalat, Kren und Senf

Sacherwürstel

mit Brot, Kren und Senf 10,90
mit Pommes Frites 13,50

GUTEN APPETIT!



FRÖÖD

SPEISEKARTE

FRÖÖD FÜR KINDER EUR

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb	19,00
Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes frites oder Salat	15,50
Frööd Burger (160 g) 100 % Qualitätsrind, Tomate, Käse, Pommes frites oder Salat	19,70
Frööd Veggi Burger im Sesam Bun mit Pommes frites oder Salat (v, vg*)	17,90
Spätzle mit Käserahmsauce (v)	8,90
1 Sacherwürstel mit Pommes frites	10,40
Pommes frites mit Ketchup (vg)	7,80

KUCHEN / DESSERT / EIS (v) EUR

Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster	21,90
Zemma: Bestellt den Kaiserschmarrn für 2-4 Personen	33,60
Ofenfrischer Blechkuchen mit Schlagobers	7,60
Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce oder Schlagobers	10,70
Cheesecake mit Topfen und Heidelbeeren wahlweise mit Eierlikör	7,60 9,40
Eispalatschinke mit Vanilleeis und Schokoladensauce	10,40
Sorbetvariation mit Beeren (vg)	9,80
Eiskaffee gerührt	10,40

FRÜHSTÜCKSVARIATIONEN

Montag bis Samstag, von 9:15 bis 10:00 Uhr
Frühstücksetageren mit frischen, regionalen Zutaten –
herzhaft, süß oder individuell.

BERGFRÜHSTÜCK

Sonntags, von 9:15 bis 10:30 Uhr
Buffet mit Spezialitäten aus der Genussregion Vorarlberg.
€ 29,00 Erw. | € 18,00 Kinder 6–13 J. | Kinder bis 5 J. frei
inkl. Kaffee, Tee & Kakao.

FRÖÖD COFFEE DATE

Täglich, 9:15 bis 10:15 Uhr
1+1 auf alle Barista-Kaffeespezialitäten an der Frööd Bar.

MOUNTAIN BBQ BEI VOLLMOND

11.06. | 10.07. | 09.08. | 07.09. - 18:00 bis 21:15 Uhr
Würzige Grill-Spezialitäten, Salat- & Dessertbuffet,
Aperitif & Panorama.
€ 36,50 Erw. | € 19,50 Kinder 6–13 J. | Kinder bis 5 J. frei.
Kostenlose Berg- & Talfahrt

FRÖÖD SCHENKEN

Im Frööd Spycher finden sich ausgewählte regionale
Produkte. Verschenkt genussvolle Momente mit den
Frööd Gutscheinen. Bestellung direkt im Restaurant
oder unter restaurants@s-hotels.com.

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich geöffnet von 09:15 bis 16:15 Uhr

FROZEN YOGURT (v) EUR

Frozen Yogurt	
+ frische Minze und Holunderblütensirup	7,90
+ Schokosauce und Nüsse	7,90
+ bunte Smarties	6,80

ZEMMA

Im Brandnertal schätzen wir Gemeinschaft und Zusammenhalt sehr. Erlebt mit unseren "Sharing-Gerichten", wie geteilte Momente zu unvergesslichen Erinnerungen werden.

v.....vegetarisch
vg.....vegan
v*.....auf Wunsch vegetarisch
vg*...auf Wunsch vegan

ONLINE
RESERVIEREN
FRÖÖD.AT

FRÖÖD IN DER FRÜH



Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burschasattel. Die schmackhaften Frühstücks-Variationen können von 9:15 bis 10:00 Uhr bestellt werden.

GENUSSFRÜHSTÜCK EUR 24,80*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, geräuchertes Forellenfilet, 1 gekochtes Bio Ei, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, Butter, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft, 1 Glas Prosecco

VEGANES FRÜHSTÜCK EUR 20,70*

Müsli-Früchte-Bowl, saisonaler Rohkost-Teller mit Hummus, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Käse, veganer Brotaufstrich, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft, 1 Glas Prosecco (vg)

BERGSTEIGER:INNEN-FRÜHSTÜCK EUR 19,30*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, Butter, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft (v*)

WIENER FRÜHSTÜCK EUR 12,60*

Gebäck, Butter, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, 1 Heißgetränk (v)

* Preis pro Person

PERFEKT ZUM KOMBINIEREN EUR

Ham & Eggs 8,60

2 Bio-Spiegeleier, Schinken und Bauernbrot

Gerührtes Bio-Ei

Rührei mit 2 Bio-Eiern und Bauernbrot (v) 6,20

mit Speck, Zwiebeln, Käse (v*) 6,60

mit Tomate, Bergkäse, Spinat (v) 7,00

Weich gekochtes Bio-Ei (v) 2,60

Räuchertofu + Gebäck (vg) 7,70

Ländle Käse + Gebäck (v, vg*) 7,20

Ländle Wurst + Gebäck 7,20

Hummus oder veganer Brotaufstrich (vg) 3,30

Geräuchertes Forellenfilet + Gebäck 12,20

Palatschinke + hausgemachte Marmelade (v) 9,10

Palatschinke + Nüsse, Vorarlberger Bio-Honig (v) 10,40

Natur- oder Früchtejoghurt (v) 5,10

Müsli mit Joghurt & Früchten (v, vg*) 6,60

Buttermilch 0,31 3,30

1 Glas Prosecco Borgoluce Lampo 0,11 6,60

Vorarlberger Direktsaft 0,251 3,90

Wir führen auch glutenfreies Brot. Bitte um Vorbestellung.

ONLINE
RESERVIEREN
FRÖÖD.AT

FRÖÖD BERGFRÜHSTÜCK Jeden Sonntag im Sommer 9:15 bis 10:30 Uhr Frühstücksbuffet

Rustikale Brotauswahl, frischer Sonntagzopf, die beste Käse-, Wurst- und Schinkenauswahl der Genussregion Vorarlberg, feinste Honig- und Marmeladenauswahl, Müsli-Ecke und Ländle-Joghurt, Rühreier mit frischem Schnittlauch und Speck, Vorarlberger Riebelpfanne und natürlich Omas legendäre Nougat- und Marillenknödel.

Erw. € 29,00 | Kinder 6-13 J. € 18,00 | Kinder bis 5 J. frei | inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

GETRÄNKEKARTE



FROOD

DURSTLÖSCHER AUS DER NATUR EUR

Frööd Iced Grüntee mit Apfelsaft, Minze, Berg-Thymian. Hausgemacht. Ohne Zuckerzusatz.	0,5l	6,60
Fraxner Apfel-Kirschsafft , gespritzt	0,5l	6,80
	0,3l	5,00

APERITIF / PROSECCO / MOST EUR

Frööd Prosecco mit Heidelbeeren, Holundersirup, frischer Minze wahlweise alkoholfrei mit The Zero Schaumwein blanc		10,40
Spritzer Weißwein, Soda mit Apfel-Wacholder-, Beere-Grapefruit-, Preiselbeersirup		5,60
		5,80
Mirtillo Spritz, Lillet Berry, Lillet Orange		9,20
Campari Soda		9,20
Aperol Spritz Veneziano	9,70	10,40
Prosecco Borgoluce Lampo	0,1l	6,60
Möhl Most trüb	0,5l	7,50

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE EUR

Montes Mineralwasser perlend, natürlich still	0,33 l	4,30
	0,75 l	8,20
VO ÜS Limonade und Säfte aus Vorarlberg		
Bodenseeapfel- oder Johannisbeere gespritzt	0,3l	4,60
Cola, Cola Mix, Zitrone, Kräuter oder Orange	0,5l	6,30
Birne-Honig	0,33l	4,80
Cola ohne Zucker	0,33l	4,60
Schweppes - Bitter Lemon	0,3l	4,60
	0,5l	6,30
Schiwasser Himbeere-Zitrone oder Holunder	0,3l	4,10
	0,5l	5,50
Red Bull	0,25l	6,40

BIER EUR

Frastanzer Pils Bio Radler vom Fass Bio	0,3l	5,20
	0,5l	6,20
Frastanzer Freibier Bio alkoholfrei	0,33l	4,90
Frastanzer s'Dunkle Bio	0,33l	4,90
Franziskaner Weizen alkoholfrei	0,5l	6,40
Franziskaner Weizen vom Fass	0,3l	5,20
	0,5l	6,20
Latschaur Brauerei Pale Ale	0,3l	4,70

KAFFEE / TEE / HEISSE SCHOKOLADE EUR

Bio Fairtrade Kaffee		4,90
Cappuccino		5,60
Latte Macchiato		6,20
Espresso*		4,60
Doppelter Espresso*		6,60
*Macchiato + 0,20		
Black Dirty Latte Espresso, Milch, Aktivkohle		6,60
Frööd Irish Espresso mit Vorarlberger Riebelmais Whisky und Schlag		9,50
Heiße Schokolade mit Schlagobers		4,90
		5,80
Hot Aperol		8,20
Hauskaffee mit Zwetschkenschnaps und Schlag		9,00
Tee des Teehauses Teekanne		4,80

Die Heißgetränke sind auch mit Hafermilch erhältlich. (vg)

DIGESTIF / EDELBRÄNDE / SCHNÄPSE EUR

Edelbrände von Elmar Domig aus Ludesch	2 cl	
Zirbengeist, Waldhimbeere, Holunder, Weichsel		7,70
Zwetschke, Quitte, Subirer, Enzian,		9,20
Waldheidelbeere, Schlehe, Wildkirsche		
Freihof & Pfanner Schnäpse	2 cl	
Enzian, Haselnuss, Obstler		4,70
Haselnusslikör, Honigwilliams		5,20
Ramazotti, Appenzeller, Aversa	2 cl	5,20
Jägermeister, Baileys, Amaretto	4 cl	9,70



Stöbert durch unsere Barkate.
Wir haben eine große Auswahl an
Whisky, Gin, Rum und Grappa.

AUSZUG AUS DER WEINKARTE



OFFENE WEINE

EUR

Kattus Grande Cuvée Sekt	1/10	5,60
Sektkellerei Kattus, Wien, Weinland	0,75	36,60
Ried Hengstberg Grüner Veltliner Bio	2023 1/8	6,70
Weingut Soellner	0,75	38,00
Gösing am Wagram, Nö		
Chardonnay	2022 1/8	6,70
Weingut Unterhofer, Kaltern, Südtirol	0,75	38,00
Roter Veltliner	2023 1/8	6,20
Heiderer-Mayer, Baumgarten, Nö	0,75	34,00
Rosé vom Zweigelt Bio	2023 1/8	5,90
Weingut Jurtschitsch, Langenlois, Nö	0,75	32,40
Ried Sonnenberg Zweigelt-Rebe Bio	2021 1/8	6,20
Winzerschlössl Kaiser, Eisenstadt, Bgld	0,75	34,00
The Butcher Blaufränkisch	2020 1/8	6,40
Schwarz Wein, Andau, Burgenland	0,75	36,50
Carnuntum Cuvée	2021 1/8	5,90
Weingut Taferner, Göttlesbrunn, Nö	0,75	32,40

FRIZZANTE BIS CHAMPAGNER

EUR

The Zero Schaumwein blanc	0,75 l	40,00
Alkoholfreier Sekt aus österreichischem Welschriesling		
Brut Blanc Sekt	0,75 l	40,50
Finesparkling, Hohenems, Vorarlberg		
Bründlmayer Rosé Brut Bio	0,75 l	53,40
Langenlois, Kamptal, Nö		

WEISSWEINE

EUR

Unplugged Chardonnay	2022 1,5 l	79,00
Weingut Hannes Reeh, Andau, Bgld		
Muscaris	2021 0,75 l	34,00
Weingut Frühwirth, St. Anna am Aigen, Stmk		
Gumpoldskircher Rotgipfler Bio	2021 0,75 l	42,70
Weingut Gebeshuber Gumpoldskirchen, Nö		
Riesling Heiligenstein	2021 0,75 l	50,00
1. Lage Kamptal DAC Reserve Jurtschitsch, Langenlois, Nö		
Grüner Veltliner Smaragd (vg)	2022 1,5 l	108,00
Ried Achleiten, Domäne Wachau Dürnstein, Nö		

ROTWEINE

EUR

Zweigelt	2022 0,75 l	37,00
Jacqueline Klein, Andau, Bgld		
Bienenfresser	2019 0,75 l	48,40
Pitnauer, Göttlesbrunn, Nö		
Zenith	2019 0,75 l	58,70
Weingut Strommer, Purbach, Bgld		
Appassimento Rosso	2018 0,75 l	34,00
Cantina Valpolicella Negrar Verona, Italien		
Terra di Lavoro Bio	2012 1,5 l	173,50
Azienda Galardi, Kampanien, Italien		
Schwarz rot	2019 1,5 l	159,00
Schwarz, Andau, Bgld		



Fröodige Weinauswahl
Einfach QR Code scannen und das interaktive Winepad einsehen.
Gerne beraten wir euch persönlich.



FROÖD

FRÖÖD = ENERGIENEUTRAL

WIR BENÖTIGEN IM SOMMER TÄGLICH ETWA
180 kWh

Das ist soviel, wie wenn

1100

PORTIONEN NUDELN GEKOCHT WERDEN

206

RADFAHRER MIT 25 KM/H FÜR 1 H FAHREN

55

WANDERER MIT EINEM 8 KG SCHWEREN RUCKSACK
5 H WANDERN

250

KLETTERER 1 H LANG KLETTERN

Also einiges. Jedoch erzeugen wir unsere Energie
ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen.
Und woher nehmen wir die Energie?



29.0%

Abwärme Kälteanlage



33.5%

Solarenergie



37.5%

Holzofen

Mit modernster Technik gewinnen wir mehr Energie als wir verbrauchen.

WWW.FRÖÖD.AT



FROÖD

REGIONAL GEKOCHT

HEIMISCHE PRODUKTE - REGIONALE PARTNERBETRIEBE

Folgende Produkte werden nach saisonaler Verfügbarkeit bezogen:

Schweine- und Kalbfleisch aus heimischer Landwirtschaft und von der Metzgerei Walser, Meiningen, Vorarlberg // Milchprodukte über Vorarlberg Milch, Feldkirch // Milchprodukte von Martin Meyer, Brand, Vorarlberg // Frischkäse vom Föhrenhof, Brand, Vorarlberg // Frischeier aus Bodenhaltung über Sennhof, Rankweil, Vorarlberg // BIO Freiland Eier vom Martinshof in Buch, Vorarlberg // Kartoffeln, Obst und Gemüse nach saisonaler Verfügbarkeit aus Österreich und der Bodenseeregion // Forellenfilet aus der Fischzucht Güfel, Meiningen, Vorarlberg // Hirschfleisch und Hirschwurst aus dem Jagdgebiet Bürserberg und Brand // Senfprodukte der Lustenauer Senfmanufaktur, Vorarlberg // Frucht-Senfsaucen von Furore, Götzis, Vorarlberg // Whisky aus der Privatbrennerei Broger, Klaus, Vorarlberg und aus der Privatdestillerie Pfanner, Lauterach, Vorarlberg // Edelbrände von Elmar Domig, Ludesch, Vorarlberg // Destillate von der Privatbrennerei Gebhard Hämmerle, Lustenau, Vorarlberg // Weißer BIO Polenta von Dietrichs Kostbarkeiten aus Lauterach, Vorarlberg // Vorarlberger Bio-Honig von Honig Obmann aus Nenzing, Vorarlberg // Bier und Spezialbier in Bio-Qualität von der Brauerei Frastanzer in Frastanz, Vorarlberg, Limonaden und Säfte von Limo VO ÜS // Kaffee von der Kaffeerösterei Amann in Schwarzenberg bzw. Lustenau, Vorarlberg // Direktsaft der Familie Porod aus Fraxern, Vorarlberg // Fleisch und Wurstwaren von der Metzgerei Fetz in Andelsbuch // Spezialbier von Latschaur Brauerei, Tschagguns, Vorarlberg // Sekt von finesparkling, Hohenems, Vorarlberg // Brot und Gebäck, Familie Fuchs, Bludenz, Vorarlberg

FRÖÖD SPYCHER

Der Spycher war ursprünglich ein Vorratsspeicher der Walser. Die Walser sind ein Bergvolk aus dem heutigen Kanton Wallis, die im Mittelalter weitere Alpengebiete besiedelten. Der Ursprung der Einheimischen im Brandnertal lässt sich auf 12 Walser-Familien zurück führen. Im Frööd Spycher finden Sie ausgewählte, regionale Produkte, die wir gut finden. Auch für Zuhause.

NACHHALTIGER TEE VON TEEKANNE



Was macht eigentlich einen Tee nachhaltig? Einerseits sind das Ressourcenschutz und Klimaschutz von der Teeplantage bis in die Tasse und andererseits faire Arbeitsbedingungen für alle Beteiligten sowie umweltfreundliche Verpackungen.

Die Rohwaren der ausgewählten Teesorten werden aus biologischer Landwirtschaft erworben, der Produktionsstandort in Salzburg arbeitet klimaneutral und die Papierverpackung ist komplett recyclingfähig sowie FSC zertifiziert. Die Pyramidenbeutel sind inkl. Etikett aus nachhaltigem PLA-Material, welches im Biomüll entsorgt werden kann und kompostierbar ist.

Die BIO Teekanne Teeauswahl im Frööd ist frei von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und künstlichen Zusatzstoffen.

HEY EARL GREY BIO SCHWARZTEE

Eine ungewöhnlich frische Note von Bergamotte. Ein selbstbewusster schwarzer Tee für Kenner. Klassisch. Überraschend.

MOUNT DARJEELING BIO SCHWARZTEE

Ein exklusiver Darjeeling, der nur in ganz besonderen Höhenlagen wächst. Für einen unerreichten Geschmack.

GREEN TEA GREETINGS BIO GRÜNTEE

Ein fein-herber grüner Blatt-Tee aus China, dem Mutterland des Tees, mit honig-gelber Aufgussfarbe. Handgepflückt. Duftigfrisch.

ROOIBOS SAFARI BIO ROTBUSCHTEE

Ein angenehm sanfter Rotbuschtee von den Hängen der Zederberge in Südafrika. Sonnengereift. Von Natur aus koffeinfrei.

WILD BERRY WONDER BIO FRÜCHTETEE

Eine Früchteteemischung aus fruchtig-süßen Erdbeeren, Äpfeln, Hibiskus, Brombeerblättern, Hagebutten, Orangenschalen, Brombeeren und Himbeeren. Genuss für den ganzen Tag.

COOL PEPPERMINT BIO PFEFFERMINZTEE

Ein Pfefferminztee der unsere Liebe zu Frische, Aroma und bestem Tee zeigt. Geschmackvoll. Duftig.

QUEEN CAMOMILLE BIO KAMILLENTÉE

Ein wohlschmeckender Kamillentee ausschließlich aus Pflanzen, die unsere höchsten Ansprüche erfüllen. Hocharomatisch. Gehaltvoll.

SOUND OF THE ALPS BIO KRÄUTERTEE

Verkörpert das natürliche Hochgefühl der Bergwelt mit ihrer frischen Luft und den saftig-grünen Wiesen unter blauem Himmel. Naturbelassen. Kräuterreicher Tee aus Äpfeln, Hagebutten, Melisse, Fenchel, Brombeerblättern, Krausminze, Salbei und Kornblumen.

VITALIZING HERBS BIO KRÄUTERTEE

Tee aus Honigbusch, Zitronengras, Pfefferminze, Zimt, Süßholz und Ringelblumen. Naturbelassen. Vitalisierend.

