

SPEISEKARTE



FRÖÖD

SUPPEN

EUR

Rinderkraftbrühe

mit Kaspessknödel und Alpenkräutern 8,90
mit Dinkelflädle und Alpenkräutern 8,20

Tomaten-Karottensuppe

mit Petersilien-Pesto und Bauernbrot (v, vg*) 8,20

Vorarlberger Gerstensuppe

mit Speck und Bauernbrot 9,00

Zemma: Bestellt den großen Suppentopf für 2-4 Personen.

SALATE UND PROTEINE

EUR

Frööd Salat Schüssel für 1-2 Personen

15,90

Winterliche Blattsalate, bunte Rüben und Karotten,
Petersilie, frisch geriebener Kren, hausgemachte
Schwarzbrot-Würfel, Frööd Winterdressing (vg)
+ Mariniertes Tofu, Tomaten, Sonnenblumenkerne (vg) 21,50
+ Brandner Frischkäse, Kürbiswürfel, Walnüsse (v, vg*) 21,50
+ Hühnerbrust "sous vide", Röst-Kartoffeln 24,40

Zemma: Bestellt die Salatschüssel für 3-4 Personen.

Geräuchertes Forellenfilet auf Bauernbrot

mit Gurken, Frischkäse, Kren, Kresse und Zitrone 18,70

AUS DER PFANNE

EUR

Frööd Spätzle-Pfanne

mit winterlichem Gemüse,
Käse und Kräutern (v) 17,00

Berglinsen-Eintopf

mit Karotten, Kartoffeln, Lauch,
Zitronen-Thymian (vg) 17,30
mit Hirschwurst 24,50

Röstkartoffeln

mit Bio-Spiegelei und Speck 18,20
mit Bio-Spiegelei und Babyspinat (v, vg*)

Spinatknödel

mit brauner Butter, Bergkäse und kleinem Salat (v) 21,00

FRÖÖD KLASSIKER

EUR

Hirschragout von der heimischen Jagd

mit Spätzle, Rotkraut, Preiselbeeren 34,00

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb

23,50

Wiener Schnitzel vom Schwein

mit Preiselbeeren, Pommes frites oder Salat

Österreichischer Tafelspitz

mit Spinatrösti, Schnittlauchsauce und Apfeln 28,50

Frööd Clubsandwich

25,40

mit gebratener Hühnerbrust, Speck, Gurke, Tomate,
Bio Ei, Pommes frites oder Salat

BURGER

EUR

Frööd Burger (280g)

27,30

vom österreichischen Qualitätsrind
im Sesam Bun, Cheddar Käse, Tomaten,
Zwiebeln und Pommes frites oder Salat

Frööd Veggi Burger

25,40

mit hausgemachtem Kürbis-Kartoffel-Hirse-
laibchen im Sauerteig Bun, Cheddar Käse,
Tomaten, Zwiebeln, Currysauce und Pommes frites
oder Salat (v, vg*)

Z'MAREND AUS DER REGION

EUR

Frööd Jause für 2 Personen (v*)

35,80

mit regionalem Speck und Käse, Verhackertes,
Aufstrich und Bauernbrot

Hirschwurst vom heimischen Wild

mit Kartoffelsalat, Kren und Senf 18,30

GUTEN APPETIT!

SPEISEKARTE



FRÖÖD

FRÖÖD FÜR KINDER

EUR

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb	19,40
Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes frites oder Salat	15,80
Frööd Burger (160 g) 100 % Qualitätsrind, Tomate, Käse, Pommes frites oder Salat	20,10
Frööd Veggi Burger im Sesam Bun mit Pommes frites oder Salat (v, vg*)	18,30
Spätzle mit Käserahmsauce (v)	8,90
1 Sacherwürstel mit Pommes frites	10,40
Pommes frites mit Ketchup (vg)	7,80

KUCHEN | DESSERT | EIS (v)

EUR

Kaiserschmarrn mit Zwetschenröster	22,20
Zemima: Bestellt den Kaiserschmarrn für 2-4 Personen	34,50
Ofenfrischer Blechkuchen (vg*) mit Schlagobers	7,80
Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce, Schlagobers oder Eis	10,70
Bubble-Schoko-Tarte mit Mascarpone und Kaffee	7,80
Winterliche Sorbetvariation mit Orange, Birne und Marille (vg)	9,80
Wintertraum 1 Kugel weißes Schokoladeneis mit Heidelbeeren und Nusskrokant	6,00
Eiskaffee gerührt	10,40

FRÖÖD COFFEE DATE

Täglich, 8:45 bis 9:45 Uhr

1+1 auf alle Barista-Kaffeespezialitäten an der Frööd Bar.

FRÜHSTÜCKSVARIATIONEN

Montag bis Samstag, von 8:45 bis 10:00 Uhr

Frühstücksetageren mit frischen, regionalen Zutaten –
herzhaft, süß und individuell.

BERGFRÜHSTÜCK

18.01.26 + 25.01.26 von 8:45 bis 10:30 Uhr

Buffet mit Spezialitäten aus der Genussregion Vorarlberg.
€ 29,00 Erw. | € 18,00 Kinder 6–13 J. | Kinder bis 5 J. frei
inkl. Kaffee, Tee & Kakao.

MOUNTAIN BBQ IM MÄRZ

14.03.26 + 21.03.26. von 12:00 bis 15:00 Uhr

Highlight der Saison. Aperitif + Come Together, würzige
Grill-Spezialitäten, Salat- & Dessertbuffet.
€ 36,50 Erw. | € 19,50 Kinder 6–13 J. | Kinder bis 5 J. frei.

FRÖÖD SCHENKEN

Verschenkt genussvolle Momente mit den Frööd
Gutscheinen oder den regionalen Produkten des Frööd
Spycher. Bestellung direkt im Restaurant oder unter
restaurants@s-hotels.com.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mittwoch bis Montag tägl. von 08:45 bis 16:15 Uhr,
Dienstag von 08:45 bis 21:15 Uhr geöffnet.

ZEMMA

Im Brandnertal schätzen wir Gemeinschaft und Zusammenhalt sehr. Erlebt mit unseren "Sharing-Gerichten", wie geteilte Momente zu unvergesslichen Erinnerungen werden.

v.....vegetarisch

vg.....vegan

v*.....auf Wunsch vegetarisch

vg*...auf Wunsch vegan

ONLINE
RESERVIEREN
FRÖÖD.AT

FRÖÖD IN DER FRÜH



Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burtschasattel. Die schmackhaften Frühstücks-Variationen können von 8:45 bis 10:00 Uhr bestellt werden.

GENUSSFRÜHSTÜCK EUR 25,00*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, geräuchertes Forellenfilet, 1 gekochtes Bio Ei, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, Butter, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft, 1 Glas Prosecco

VEGANES FRÜHSTÜCK EUR 21,50*

Müsli-Früchte-Bowl, saisonaler Rohkost-Teller mit Hummus, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Käse, veganer Brotaufstrich, Karottenkuchen, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft (vg)

SKIFAHNER:INNEN-FRÜHSTÜCK EUR 19,70*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, Butter, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft (v*)

WIENER FRÜHSTÜCK EUR 12,90*

Gebäck, Butter, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, 1 Heißgetränk (v)

* Preis pro Person

PERFEKT ZUM KOMBINIEREN EUR

Ham & Eggs 8,80
2 Bio-Spiegeleier, Schinken und Bauernbrot

Gerührtes Bio-Ei
Rührei mit 2 Bio-Eiern und Bauernbrot (v) 6,30
mit Speck, Zwiebeln, Käse (v*) 6,70
mit Tomate, Bergkäse, Spinat (v) 7,20

Weich gekochtes Bio-Ei (v) 2,60

Räuchertofu + Gebäck (vg) 7,90
Ländle Käse + Gebäck (v, vg*) 7,30
Ländle Wurst + Gebäck 7,30

Hummus oder veganer Brotaufstrich (vg) 3,30

Geräuchertes Forellenfilet + Gebäck 12,40

Palatschinke + hausgemachte Marmelade (v) 9,30
Palatschinke + Nüsse, Vorarlberger Bio-Honig (v) 10,60

Natur- oder Früchtejoghurt (v) 5,20
Müsli mit Joghurt & Früchten (v, vg*) 6,70

1 Glas Prosecco Borgoluce Lampo 0,1 l 6,70
Vorarlberger Direktsaft 0,25 l 4,00

Wir führen auch glutenfreies Brot. Bitte um Vorbestellung.

FRÖÖD BERGFRÜHSTÜCK 18.01.26 | 25.01.26 8:45 bis 10:30 Uhr Frühstücksbuffet

Rustikale Brotauswahl, frischer Sonntagstopf, die beste Käse-, Wurst- und Schinkenauswahl der Genussregion Vorarlberg, feinste Honig- und Marmeladenauswahl, Müsli-Ecke und Ländle-Joghurt, Rührei mit frischem Schnittlauch und Speck, Vorarlberger Riebelpfanne und natürlich Omas legendäre Nougat- und Marillenknödel.

Erw. € 29,00 | Kinder 6-13 J. € 18,00 | Kinder bis 5 J. frei | inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

ONLINE
RESERVIEREN
FRÖÖD.AT

GETRÄNKEKARTE



FROOD

DURSTLÖSCHER AUS DER NATUR EUR

Frööd Iced Grüntee mit Apfelsaft, Minze, Berg-Thymian. Hausgemacht. Ohne Zuckerzusatz.	0,5 l	6,70
Fraxner Apfel-Kirschsaft , gespritzt	0,5 l	6,80
	0,3 l	5,00

APERITIF | PROSECCO | MOST EUR

Frööd Prosecco Heidelbeeren, Holundersirup, Minze wahlweise alkoholfrei mit The Zero Schaumwein blanc	10,60	
Spritzer Weißwein, Soda mit Bio Apfel-Wacholder-, Beere-Grapefruit-, Preiselbeere	5,70	5,90
NEU Ramazzotti Arancia alkoholfrei mit Tonic Water, Orange, Eis	8,70	
Campari Soda	9,40	
Aperol Spritz Veneziano	9,80 10,60	
Pol Roger Champagner	0,1 l	15,50
Prosecco Borgoluce Lampo	0,1 l	6,70
Möhl Most trüb, alkoholfrei	0,5 l	7,50

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE EUR

Montes Mineralwasser perlend, natürlich still	0,33 l	4,40
	0,75 l	8,40
VO ÜS Limonade und Säfte aus Vorarlberg		
Bodenseeapfel- oder Johannisbeere gespritzt	0,3 l	4,70
Cola, Cola Mix, Zitrone, Kräuter oder Orange	0,5 l	6,40
Cola ohne Zucker	0,33 l	4,70
Schweppes - Bitter Lemon	0,3 l	4,70
	0,5 l	6,40
Schiwasser Himbeere-Zitrone oder Holunder	0,3 l	4,90
	0,5 l	5,60
Red Bull	0,25 l	6,50

BIER EUR

Frastanzer Pils Bio Radler vom Fass Bio	0,3 l	5,30
	0,5 l	6,30
Frastanzer Freibier Bio alkoholfrei	0,33 l	4,90
Frastanzer s'Dunkle Bio	0,33 l	4,90
Franziskaner Weizen alkoholfrei	0,5 l	6,50
Franziskaner Weizen vom Fass	0,3 l	5,30
	0,5 l	6,30
Latschaur Brauerei Pale Ale	0,3 l	4,80

KAFFEE | TEE | HEISSE SCHOKOLADE EUR

Bio Fairtrade Kaffee	4,90
Cappuccino	5,70
Latte Macchiato	6,30
Espresso*	4,60
Doppelter Espresso*	6,60
*Macchiato + 0,20	
Black Dirty Latte Espresso, Milch, Aktivkohle	6,80
NEU Matcha Latte mit Vorarlberger Bio Honig	6,50
Frööd Irish Espresso	9,70
mit Vorarlberger Riebelmais Whisky und Schlag	
Heiße Schokolade	4,90
mit Schlagobers	5,80
mit Baileys, Rum oder Amaretto	8,90
Hot Aperol	8,40
Jagertee, Glühmost	7,20
Glühwein	7,50
Kinderpunsch alkoholfrei	5,80
Hauskaffee mit Zwetschkenschnaps und Schlag	9,00
Tee des Teehauses Teekanne	4,80

Die Heißgetränke sind auch mit Hafermilch erhältlich. (vg)

DIGESTIF | EDELBRÄNDE | SCHNÄPSE EUR

Edelbrände von Elmar Domig aus Ludesch	2 cl	
Zirbengeist, Waldhimbeere, Holunder, Weichsel		7,90
Zwetschke, Zwetschke im Eichenfass, Quitte, Subirer, Enzian, Waldheidelbeere, Schlehe		9,40
Freihof & Pfanner Schnäpse	2 cl	
Enzian, Haselnuss, Obstler		4,80
Haselnusslikör, Honigwilliams		5,30
Ramazzotti, Appenzeller, Aversa	2 cl	5,30
Jägermeister, Baileys, Amaretto	4 cl	9,90
Schneeflöckchen Eierlikör mit Schlag	2 cl	6,80
Heiße Witwe Pflaumenlikör, Schlag, Zimt	2 cl	6,30



Stöbert durch unsere Barkarte.
Wir haben eine große Auswahl an
Whisky, Gin, Rum und Grappa.

TOP EMPFEHLUNGEN FRÖÖD WEINKARTE



OFFENE WEINE

EUR

Ried Hengstberg Grüner Veltliner 2024 Bio	1/8	6,80
Weingut Söllner	0,75	38,80
Gösing am Wagram, Nö		
Chardonnay 2024	1/8	6,80
Weingut Unterhofer, Kaltern, Südtirol	0,75	38,80
Roter Veltliner 2024	1/8	6,40
Heiderer-Mayer, Baumgarten, Nö	0,75	36,50
Rosé vom Zweigelt 2024 Bio	1/8	6,00
Weingut Jurtschitsch, Langenlois, Nö	0,75	33,10
Ried Sonnenberg Zweigelt-Rebe 2021 Bio	1/8	6,30
Winzerschlössl Kaiser, Eisenstadt, Bgld	0,75	34,70
The Butcher Blaufränkisch 2020	1/8	6,40
Weingut Schwarz, Andau, Bgld	0,75	36,50
Carnuntum Cuvée 2021	1/8	6,00
Weingut Taferner, Göttlesbrunn, Nö	0,75	33,10

FRIZZANTE BIS CHAMPAGNER

EUR

The Zero Schaumwein blanc	0,75	40,50
Alkoholfreier Sekt aus österreichischem Welschriesling		
Brut Blanc Sekt	0,75	41,00
Finesparkling, Hohenems, Vorarlberg		
Champagner Perrier Jouët Brut (vg)	0,75	96,00
	1,5	220,00
Bründlmayer Rosé Brut Bio	0,75	54,50
Langenlois, Kamptal, Nö		
Graf Hardegg Rosé	0,75	45,00
Schlossweingut Graf Hardegg, Seefeld-Kadolz, Nö		

WEISSWEINE

EUR

Ried Wachtberg Grüner Veltliner 2023	0,75	43,00
Salomon Undhof, Stein an der Donau, Nö		
Ried Heiligenstein Riesling Reserve 2023	0,75	45,90
Weingut Peter Schweiger, Zöbing, Nö	1,5	92,00
Sauvignon Blanc 2022	0,75	34,00
Weingut Waldschütz, Straß im Kamptal, Nö		
Chardonnay 2021	0,75	33,50
Weingut Strommer, Purbach, Bgld		
Muscaris 2021	0,75	36,00
Weinbau Frühwirth, St Anna am Aigen, Stmk		
Grauburgunder Goldberg 2023	1,5	70,00
Weingut Georg Preisinger, Gols, Bgld (vg)		

ROTWEINE

EUR

Brigantium 2015	0,75	57,50
Weingut Möth, Bregenz		
Bermatingen Spätburgunder 2023	0,75	38,50
Schmidt am Bodensee, Wasserburg, De	1,5	79,00
The Butcher Cuvée 2021	0,75	44,00
Schwarz, Andau, Bgld		
Zweigelt 2021	0,75	36,50
Weingut Jacqueline Klein, Andau, Bgld		
Bienenfresser 2019	0,75	49,50
Pitnauer, Göttlesbrunn, Nö		
Appassimento Rosso 2018	0,75	34,70
Cantina Valpolicella Negrar, Verona, Italien		
Il Molino di Grace Chianti Classico 2007 Bio	0,75	46,50
Il Molino di Grace, Panzano, Chianti, Toskana		
Adèo Rosso 2020	0,75	53,00
Campo alla Sughera, Castagneto Carducci, Toskana		



Fröödige Weinkarte

Einfach QR Code scannen und das interaktive Winepad mit der vollständigen Weinauswahl einsehen.



FRÖÖD

FRÖÖD = ENERGIENEUTRAL

WIR BENÖTIGEN IM WINTER TÄGLICH ETWA
420 kWh

Das ist soviel, wie wenn

2567

PORTIONEN NUDELN GEKOCHT WERDEN

80

SKIFAHRRER AN EINEM TAG LIFT FAHREN

1711

PAAR SKI GEWACHST WERDEN ODER

1069

SPITZENSPORTLER 1 STUNDE LANG TRAINIEREN

Also einiges. Aber das Frööd ist klimaneutral, d. h. wir erzeugen unsere Energie ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen. Und woher nehmen wir die Energie?



29.0 %

Abwärme Kälteanlage



33.5 %

Solarenergie



37.5 %

Holzofen

Mit modernster Technik gewinnen wir mehr Energie als wir verbrauchen.

WWW.FRÖÖD.AT



FROÖD

REGIONAL GEKOCHT

HEIMISCHE PRODUKTE - REGIONALE PARTNERBETRIEBE

Folgende Produkte werden nach saisonaler Verfügbarkeit bezogen:

Schweine- und Kalbfleisch aus heimischer Landwirtschaft und von der Metzgerei Walser, Meiningen | Milchprodukte über Vorarlberg Milch, Feldkirch | Milchprodukte vom Föhrenhof, Brand | Bio Freilandeier vom Martinshof in Buch | Kartoffeln, Obst und Gemüse nach saisonaler Verfügbarkeit aus Österreich und der Bodenseeregion | Forellenfilet aus der Fischzucht Güfel, Meiningen | Hirschfleisch und Hirschwurst aus dem Jagdgebiet Bürserberg und Brand | Senfprodukte der Lustenauer Senfmanufaktur, Lustenau | Frucht-Senfsaucen von Furore, Götzis | Whisky aus der Privatbrennerei Broger, Klaus und aus der Privatdestillerie Pfanner, Lauterach | Edelbrände von Elmar Domig, Ludesch | Destillate von der Privatbrennerei Gebhard Hämmerle, Lustenau | Bio-Honig von Honig Obmann aus Nenzing | Bier und Spezialbier sowie Vo Üs Limonade und Säfte in Bio-Qualität von der Brauerei Frastanzer in Frastanz | Kaffee der Kaffeerösterei Amann in Schwarzenberg bzw. Lustenau | Direktsaft der Familie Porod aus Fraxern | Fleisch und Wurstwaren der Metzgerei Fetz in Andelsbuch | Spezialbier von Latschaur Brauerei, Tschagguns | Sekt von finesparkling, Hohenems | Brot und Gebäck der Familie Fuchs, Bludenz.

FRÖÖD SPYCHER

Der Spycher war ursprünglich ein Vorratsspeicher der Walser. Die Walser sind ein Bergvolk aus dem heutigen Kanton Wallis, die im Mittelalter weitere Alpengebiete besiedelten. Der Ursprung der Einheimischen im Brandnertal lässt sich auf 12 Walser-Familien zurück führen. Im Frööd Spycher finden Sie ausgewählte, regionale Produkte, die wir gut finden. Auch für Zuhause.

TEEKANNE BIO-TEES BEWUSST GENIESSSEN



Unsere BIO-Tees von Teekanne kommen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind frei von künstlichen Zusatzstoffen. Die Pyramidenbeutel aus kompostierbarem PLA-Material und die recyclingfähige Verpackung sorgen dafür, dass Genuss und Nachhaltigkeit Hand in Hand gehen – perfekt, um bei einem feinen Tee den Blick auf die Berge zu genießen.

HEY EARL GREY BIO SCHWARZTEE

Eine ungewöhnlich frische Note von Bergamotte. Ein selbstbewusster schwarzer Tee für Kenner. Klassisch. Überraschend.

MOUNT DARJEELING BIO SCHWARZTEE

Ein exklusiver Darjeeling, der nur in ganz besonderen Höhenlagen wächst. Für einen unerreichten Geschmack.

GREEN TEA GREETINGS BIO GRÜNTEE

Ein fein-herber grüner Blatt-Tee aus China, dem Mutterland des Tees, mit honig-gelber Aufgussfarbe. Handgepflückt. Duftigfrisch.

ROOIBOS SAFARI BIO ROTBUSCHTEE

Ein angenehm sanfter Rotbuschtee von den Hängen der Zederberge in Südafrika. Sonnengereift. Von Natur aus koffeinfrei.

WILD BERRY WONDER BIO FRÜCHTETEE

Eine Früchteteemischung aus fruchtig-süßen Erdbeeren, Äpfeln, Hibiskus, Brombeerblättern, Hagebutten, Orangenschalen, Brombeeren und Himbeeren. Genuss für den ganzen Tag.

COOL PEPPERMINT BIO PFEFFERMINZTEE

Ein Pfefferminztee der unsere Liebe zu Frische, Aroma und bestem Tee zeigt. Geschmackvoll. Duftig.

QUEEN CAMOMILLE BIO KAMILLENTÉE

Ein wohlschmeckender Kamillentee ausschließlich aus Pflanzen, die unsere höchsten Ansprüche erfüllen. Hocharomatisch. Gehaltvoll.

SOUND OF THE ALPS BIO KRÄUTERTEE

Verkörpert das natürliche Hochgefühl der Bergwelt mit ihrer frischen Luft und den saftig-grünen Wiesen unter blauem Himmel. Naturbelassen. Kräuterreicher Tee aus Äpfeln, Hagebutten, Melisse, Fenchel, Brombeerblättern, Krausminze, Salbei und Kornblumen.

VITALIZING HERBS BIO KRÄUTERTEE

Tee aus Honigbusch, Zitronengras, Pfefferminze, Zimt, Süßholz und Ringelblumen. Naturbelassen. Vitalisierend.

