

SPEISEKARTE



SUPPEN

EUR

Rinderkraftbrühe

mit Kaspessknödel 8,90
mit Dinkelflädle 8,20

Leichte Kartoffelsuppe

mit Petersilien-Pesto und Bauernbrot (v, vg*) 8,20

Kalte Gurken-Gazpacho

mit Dill und Zitronenöl 7,00

Zemma: Bestellt den großen Suppentopf für 2-4 Personen.

SALATE UND PROTEINE

EUR

Falafel Bike Bowl

mit Couscous, Gurke, Paprika, Babyspinat, Radieschen, Sonnenblumenkerne und Zitronen-Tahini (vg) 21,50

Teriyaki Bike Bowl

mit Hühnerbrust, Quinoa, Gurken, Karotten, Rotkohl, Babyspinat, Kürbiskerne 24,50

Frööd Salat Schüssel für 1-2 Personen

Sommerliche Blattsalate, bunte Rüben und Karotten, Petersilie, frisch geriebener Kren, hausgemachte Schwarzbrot-Würfel, Frööd Dressing (vg) 15,90
+ Brandner Frischkäse, rote Beete und Walnüsse (v, vg*) 21,50

Zemma: Bestellt die Salatschüssel für 3-4 Personen.

AUS DER PFANNE

EUR

Frööd Spätzle-Pfanne

mit sommerlichem Gemüse, Käse und Kräutern (v) 17,00

Röstkartoffeln

mit Bio-Spiegelei und Speck 18,20
mit Bio-Spiegelei und Babyspinat (v, vg*)

Spinatknödel

mit brauner Butter, Bergkäse und kleinem Salat (v) 21,00

FRÖÖD KLASSIKER

EUR

Hirschragout von der heimischen Jagd

mit Spätzle, Rotkraut, Preiselbeeren 34,00

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb

32,00

Wiener Schnitzel vom Schwein

23,50

mit Preiselbeeren, Pommes frites oder Salat

Österreichischer Tafelspitz

mit Spinatrösti, Schnittlauchsauce und Apfelkren 28,50

Frööd Clubsandwich

25,40

mit gebratener Hühnerbrust, Speck, Gurke, Tomate, Bio Ei, Pommes frites oder Salat

BURGER

EUR

Frööd Burger (280g)

27,30

vom österreichischen Qualitätsrind im Sesam Bun, Cheddar Käse, Tomaten, Zwiebeln und Pommes frites oder Salat

Frööd Veggi Burger

25,40

mit hausgemachtem Kürbis-Kartoffel-Hirse-laibchen im Sesam Bun, Cheddar Käse, Tomaten, Zwiebeln, Currysauce und Pommes frites oder Salat (v, vg*)

Z'MAREND AUS DER REGION

EUR

Frööd Jause für 2 Personen (v*)

35,80

mit regionalem Speck und Käse, Verhackertes, Aufstrich und Bauernbrot

Hirschwurst vom heimischen Wild

18,30

mit Kartoffelsalat, Kren und Senf

Lumpensalat mit Zwiebeln und Brot

16,50

GUTEN APPETIT!

SPEISEKARTE



FRÖÖD

FRÖÖD FÜR KINDER

EUR

Wiener Schnitzel vom Ländle Kalb	19,40
Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes frites oder Salat	15,80
Frööd Burger (160 g) 100 % Qualitätsrind, Tomate, Käse, Pommes frites oder Salat	20,10
Frööd Veggi Burger im Sesam Bun mit Pommes frites oder Salat (v, vg*)	18,30
Spätzle mit Käserahmsauce (v)	8,90
1 Sacherwürstel mit Pommes frites	10,40
Pommes frites mit Ketchup (vg)	7,80

KUCHEN | DESSERT | EIS (v)

EUR

Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster	22,20
Zemma: Bestellt den Kaiserschmarrn für 2-4 Personen	34,50
Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce, Schlagobers oder Eis	10,70
Ofenfrischer Blechkuchen (vg*) mit Schlagobers	7,80
Lauwarmer Rhabarbercrumble mit Birnensorbet (vg)	9,80
Sorbetvariation mit Orange, Birne und Marille (vg)	9,80
Brandner Joghurt, cremig gefroren mit Honig und Walnüssen	6,40
Kardinal-Becher Kaffeeis, Vanilleeis, Baiser und Biskotten wahlweise mit Baileys	8,70 9,50
Marshmallow-Becher 1 Kugel Eis nach Wahl und Mini Marshmallows	4,70

FRÜHSTÜCKSVARIATIONEN

Montag bis Samstag, von 9:15 bis 10:00 Uhr

Frühstücksetageren mit frischen, regionalen Zutaten –
herzhaft, süß und individuell.

BERGFRÜHSTÜCK

Jeden Sonntag von 9:15 bis 10:30 Uhr

Buffet mit Spezialitäten aus der Genussregion Vorarlberg.
€ 29,00 Erw. | € 18,00 Kinder 6–13 J. | Kinder bis 5 J. frei
inkl. Kaffee, Tee & Kakao.

MOUNTAIN BBQ

31.05.26 | 29.06.26 | 30.06.26 | 29.07.26 | 30.07.26 |
27.08.26 | 28.08.26

Jeweils von 18:00 bis 21:15 Uhr (letzte Talfahrt)

Highlight der Saison. Aperitif + Come Together, würzige
Grill-Spezialitäten, Salat- & Dessertbuffet.

€ 38,50 Erw. | € 19,50 Kinder 6–13 J. | Kinder bis 5 J. frei.

FRÖÖD SCHENKEN

Verschenkt genussvolle Momente mit den Frööd
Gutscheinen oder den regionalen Produkten des Frööd
Spycher. Bestellung direkt im Restaurant oder unter
restaurants@s-hotels.com.

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich geöffnet von 09.15 - 16.15 Uhr

08.05. - 10.05. | 14.05. - 17.05. | 22.05. - 25.05.

29.05. - 31.05. | 04.06. - 01.11.

ZEMMA

Im Brandnertal schätzen wir Gemeinschaft und Zusammenhalt sehr. Erlebt mit unseren "Sharing-Gerichten", wie geteilte Momente zu unvergesslichen Erinnerungen werden.

v.....vegetarisch

vg.....vegan

v*.....auf Wunsch vegetarisch

vg*....auf Wunsch vegan

ONLINE
RESERVIEREN
FRÖÖD.AT

FRÖÖD IN DER FRÜH



Unvergleichlich schön ist der Morgen am Burtschasattel. Die schmackhaften Frühstücks-Variationen können von 09:15 bis 10:00 Uhr bestellt werden.

GENUSSFRÜHSTÜCK EUR 25,00*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, geräuchertes Forellenfilet, 1 gekochtes Bio Ei, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, Butter, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft, 1 Glas Schwärzler Riesling Sekt oder The Zero Schaumwein, alkoholfrei

VEGANES FRÜHSTÜCK EUR 21,50*

Müsli-Früchte-Bowl, saisonaler Rohkost-Teller mit Hummus, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Käse, veganer Brotaufstrich, Karottenkuchen, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft (vg)

BERGSTEIGER:INNEN-FRÜHSTÜCK EUR 19,70*

Vorarlberger Wurst-, Schinken- und Käseauswahl, Gebäck, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, Butter, 1 Heißgetränk, 1 Glas Vorarlberger Direktsaft (v*)

WIENER FRÜHSTÜCK EUR 12,90*

Gebäck, Butter, hausgemachte Marmelade, Vorarlberger Bio-Honig, 1 Heißgetränk (v)

* Preis pro Person

PERFEKT ZUM KOMBINIEREN EUR

Ham & Eggs 8,80
2 Bio-Spiegeleier, Schinken und Bauernbrot

Gerührtes Bio-Ei
Rührei mit 2 Bio-Eiern und Bauernbrot (v) 6,30
mit Speck, Zwiebeln, Käse (v*) 6,70
mit Tomate, Bergkäse, Spinat (v) 7,20

Weich gekochtes Bio-Ei (v) 2,60

Ländle Käse + Gebäck (v, vg*) 7,30
Ländle Wurst + Gebäck 7,30

Hummus oder veganer Brotaufstrich (vg) 3,30

Geräuchertes Forellenfilet + Gebäck 12,40

Palatschinke + hausgemachte Marmelade (v) 9,30
Palatschinke + Nüsse, Vorarlberger Bio-Honig (v) 10,60

Natur- oder Früchtejoghurt (v) 5,20
Müsli mit Joghurt & Früchten (v, vg*) 6,70

1 Glas Schwärzler Riesling Sekt 0,11 6,50
Vorarlberger Direktsaft 0,251 4,00

Wir führen auch glutenfreies Brot. Bitte um Vorbestellung.

FRÖÖD BERGFRÜHSTÜCK

Jeden Sonntag

09:15 bis 10:30 Uhr Frühstücksbuffet

Rustikale Brotauswahl, frischer Sonntagszopf, die beste Käse-, Wurst- und Schinkenauswahl der Genussregion Vorarlberg, feinste Honig- und Marmeladenauswahl, Müsli-Ecke und Ländle-Joghurt, Rührei mit frischem Schnittlauch und Speck, Vorarlberger Riebelpfanne und natürlich Omas legendäre Nougat- und Marillenknödel.

Erw. € 29,00 | Kinder 6-13 J. € 18,00 | Kinder bis 5 J. frei | inkl. Kaffee, Tee und Kakao.

ONLINE
RESERVIEREN
FRÖÖD.AT

GETRÄNKEKARTE



FROOD

DURSTLÖSCHER AUS DER NATUR EUR

Frööd Iced Grüntee mit Apfelsaft, Minze, Berg-Thymian. Hausgemacht. Ohne Zuckerzusatz.	0,5l	6,70
Fraxner Apfel-Kirschsafft , gespritzt	0,5l	6,80
	0,3l	5,00

APERITIF | PROSECCO | MOST EUR

Frööd Prosecco Heidelbeeren, Holundersirup, Minze wahlweise alkoholfrei mit The Zero Schaumwein blanc	10,60	
NEU Lillet Kräuter Spritz alkoholfrei	8,70	
Lillet 0 %, Kräuter-Brennessellimo, Eis, Rosmarin		
Spritzer Weißwein, Soda	5,70	
mit Bio Apfel-Wacholder-, Beere-Grapefruit-, Preiselbeere	5,90	
Ramazotti Arancia alkoholfrei	8,70	
mit Tonic Water, Orange, Eis		
Campari Soda	9,40	
Aperol Spritz Veneziano	9,80 10,60	
Prosecco Borgoluce Lampo	0,1l	6,70
Möhl Most trüb, alkoholfrei	0,5l	7,50

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE EUR

Montes Mineralwasser perlend, natürlich still	0,33l	4,40
	0,75l	8,40
VO ÜS Limonade und Säfte aus Vorarlberg		
Bodenseeapfel- oder Johannisbeere gespritzt,	0,3l	4,70
Cola, Cola Mix, Zitrone, Kräuter oder Orange	0,5l	6,40
Cola ohne Zucker	0,33l	4,70
Schwasser Himbeere-Zitrone oder Holunder	0,3l	4,90
	0,5l	5,60
Red Bull	0,25l	6,50

BIER EUR

Frastanzer Pils Bio Radler vom Fass Bio	0,3l	5,30
	0,5l	6,30
Frastanzer Freibier Bio alkoholfrei	0,33l	4,90
Franziskaner Weizen alkoholfrei	0,5l	6,50
Franziskaner Weizen vom Fass	0,3l	5,30
	0,5l	6,30
Latschaur Brauerei Pale Ale	0,3l	4,80

KAFFEE | TEE | HEISSE SCHOKOLADE EUR

Bio Fairtrade Kaffee	4,90
Cappuccino	5,70
Latte Macchiato	6,30
Espresso*	4,60
Doppelter Espresso*	6,60
*Macchiato + 0,20	
Black Dirty Latte Espresso, Milch, Aktivkohle	6,80
Matcha Latte mit Bio Honig	6,50
Frööd Irish Espresso	9,70
mit Vorarlberger Riebelmais Whisky und Schlag	
Heiße Schokolade	4,90
mit Schlagobers	5,80
mit Baileys, Rum oder Amaretto	8,90
Hauskaffee mit Zwetschkenschnaps und Schlag	9,00
Tee des Teehauses Teekanne	4,80
Die Heißgetränke sind auch mit Hafermilch und koffeinfrei erhältlich. (vg)	

DIGESTIF | EDELBRÄNDE | SCHNÄPSE EUR

Edelbrände von Elmar Domig aus Ludesch	2 cl	
Zirbengeist, Waldhimbeere, Holunder, Weichsel	7,90	
Zwetschke, Zwetschke im Eichenfass, Quitte, Subirer, Enzian, Waldheidelbeere, Schlehe	9,40	
Freihof & Pfanner Schnäpse	2 cl	
Enzian, Haselnuss, Obstler	4,80	
Haselnusslikör, Honigwilliams	5,30	
Ramazotti, Appenzeller, Aversa	2 cl	5,30
Jägermeister, Baileys, Amaretto	4 cl	9,90



Stöbert durch unsere Barkarte.
Wir haben eine große Auswahl an
Whisky, Gin, Rum und Grappa.

TOP EMPFEHLUNGEN FRÖÖD WEINKARTE



OFFENE WEINE

EUR

NEU Schwärzler Riesling Sekt	0,1	6,50
Weingut Bannert, Weinviertel, Nö	0,75	38,00
Ried Hengstberg Grüner Veltliner 2025 Bio	1/8	6,80
Weingut Söllner	0,75	38,80
Gösing am Wagram, Nö		
Chardonnay 2025	1/8	6,80
Weingut Unterhofer, Kaltern, Südtirol	0,75	38,80
Roter Veltliner 2025	1/8	6,40
Heiderer-Mayer, Baumgarten, Nö	0,75	36,50
Rosé vom Zweigelt 2025 Bio	1/8	6,00
Weingut Jurtschitsch, Langenlois, Nö	0,75	33,10
Ried Sonnenberg Zweigelt-Rebe 2021 Bio	1/8	6,30
Winzerschlössl Kaiser, Eisenstadt, Bgld	0,75	34,70
The Butcher Blaufränkisch 2020	1/8	6,40
Weingut Schwarz, Andau, Bgld	0,75	36,50
Carnuntum Cuvée 2021	1/8	6,00
Weingut Taferner, Göttlesbrunn, Nö	0,75	33,10

FRIZZANTE BIS CHAMPAGNER

EUR

The Zero Schaumwein blanc	0,75	40,50
Alkoholfreier Sekt aus österreichischem Welschriesling		
Brut Blanc Sekt	0,75	41,00
Finesparkling, Hohenems, Vorarlberg		
Champagner Perrier Jouët Brut (vg)	0,75	96,00
	1,5	220,00
Bründlmayer Rosé Brut Bio	0,75	54,50
Langenlois, Kamptal, Nö		
Graf Hardegg Rosé	0,75	45,00
Schlossweingut Graf Hardegg, Seefeld-Kadolz, Nö		

WEISSWEINE

EUR

Ried Wachtberg Grüner Veltliner 2023	0,75	43,00
Salomon Undhof, Stein an der Donau, Nö		
Sauvignon Blanc 2024	0,75	34,00
Weingut Waldschütz, Straß im Kamptal, Nö		
Chardonnay 2024	0,75	33,50
Weingut Strommer, Purbach, Bgld		
Muscaris 2024	0,75	36,00
Weinbau Frühwirth, St Anna am Aigen, Stmk		
Grauburgunder Goldberg 2023	1,5	70,00
Weingut Georg Preisinger, Gols, Bgld (vg)		

ROTWEINE

EUR

Bermatingen Spätburgunder 2023	0,75	38,50
Schmidt am Bodensee, Wasserburg, DE	1,5	79,00
The Butcher Cuvee 2021	0,75	44,00
Schwarz, Andau, Bgld		
Zweigelt 2021	0,75	36,50
Weingut Jacqueline Klein, Andau, Bgld		
Bienenfresser 2019	0,75	49,50
Pitnauer, Göttlesbrunn, Nö		
Appassimento Rosso 2018	0,75	34,70
Cantina Valpolicella Negrar, Verona, Italien		
Il Molino di Grace Chianti Classico 2007 Bio	0,75	46,50
Il Molino di Grace, Panzano, Chianti, Toskana		
Adèo Rosso 2020	0,75	53,00
Campo alla Sughera, Castagneto Carducci, Toskana		



Fröodige Weinkarte

Einfach QR Code scannen und das interaktive Winepad mit der vollständigen Weinauswahl einsehen.



FROÖD

FRÖÖD = ENERGIENEUTRAL

WIR BENÖTIGEN IM SOMMER TÄGLICH ETWA
180 kWh

Das ist soviel, wie wenn

1100

PORTIONEN NUDELN GEKOCHT WERDEN

206

RADFAHRER MIT 25 KM/H FÜR 1 H FAHREN

55

WANDERER MIT EINEM 8 KG SCHWEREN RUCKSACK
5 H WANDERN

250

KLETTERER 1 H LANG KLETTERN

Also einiges. Jedoch erzeugen wir unsere Energie
ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen.
Und woher nehmen wir die Energie?



29.0%

Abwärme Kälteanlage



33.5%

Solarenergie



37.5%

Holzofen

Mit modernster Technik gewinnen wir mehr Energie als wir verbrauchen.

WWW.FRÖÖD.AT



FROÖD

REGIONAL GEKOCHT

HEIMISCHE PRODUKTE - REGIONALE PARTNERBETRIEBE

Folgende Produkte werden nach saisonaler Verfügbarkeit bezogen:

Schweine- und Kalbfleisch aus heimischer Landwirtschaft und von der Metzgerei Walser, Meiningen | Milchprodukte über Vorarlberg Milch, Feldkirch | Milchprodukte vom Föhrenhof, Brand | Bio Freiland Eier vom Martinshof in Buch | Kartoffeln, Obst und Gemüse nach saisonaler Verfügbarkeit aus Österreich und der Bodenseeregion | Forellenfilet aus der Fischzucht Güfel, Meiningen | Hirschfleisch und Hirschwurst aus dem Jagdgebiet Bürserberg und Brand | Senfprodukte der Lustenauer Senfmanufaktur, Lustenau | Frucht-Senfsaucen von Furore, Götzis | Whisky aus der Privatbrennerei Broger, Klaus und aus der Privatdestillerie Pfanner, Lauterach | Edelbrände von Elmar Domig, Ludesch | Destillate von der Privatbrennerei Gebhard Hämmerle, Lustenau | Bio-Honig von Honig Obmann aus Nenzing | Bier und Spezialbier sowie VO ÜS Limonade und Säfte in Bio-Qualität von der Brauerei Frastanz in Frastanz | Kaffee der Kaffeerösterei Amann in Schwarzenberg bzw. Lustenau | Direktsaft der Familie Porod aus Fraxern | Fleisch und Wurstwaren der Metzgerei Fetz in Andelsbuch | Spezialbier von Latschaur Brauerei, Tschagguns | Sekt von finesparkling, Hohenems | Brot und Gebäck der Familie Fuchs, Bludenz.

FRÖÖD SPYCHER

Der Spycher war ursprünglich ein Vorratsspeicher der Walser. Die Walser sind ein Bergvolk aus dem heutigen Kanton Wallis, die im Mittelalter weitere Alpengebiete besiedelten. Der Ursprung der Einheimischen im Brandnertal lässt sich auf 12 Walser-Familien zurück führen. Im Frööd Spycher finden Sie ausgewählte, regionale Produkte, die wir gut finden. Auch für Zuhause.

TEEKANNE BIO-TEES BEWUSST GENIESSSEN



Unsere BIO-Tees von Teekanne kommen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind frei von künstlichen Zusatzstoffen. Die Pyramidenbeutel aus kompostierbarem PLA-Material und die recyclingfähige Verpackung sorgen dafür, dass Genuss und Nachhaltigkeit Hand in Hand gehen – perfekt, um bei einem feinen Tee den Blick auf die Berge zu genießen.

HEY EARL GREY BIO SCHWARZTEE

Eine ungewöhnlich frische Note von Bergamotte. Ein selbstbewusster schwarzer Tee für Kenner. Klassisch. Überraschend.

MOUNT DARJEELING BIO SCHWARZTEE

Ein exklusiver Darjeeling, der nur in ganz besonderen Höhenlagen wächst. Für einen unerreichten Geschmack.

GREEN TEA GREETINGS BIO GRÜNTEE

Ein fein-herber grüner Blatt-Tee aus China, dem Mutterland des Tees, mit honig-gelber Aufgussfarbe. Handgepflückt. Duftigfrisch.

ROOIBOS SAFARI BIO ROTBUSCHTEE

Ein angenehm sanfter Rotbuschtee von den Hängen der Zederberge in Südafrika. Sonnengereift. Von Natur aus koffeinfrei.

WILD BERRY WONDER BIO FRÜCHTETEE

Eine Fruchteeemischung aus fruchtig-süßen Erdbeeren, Äpfeln, Hibiskus, Brombeerblättern, Hagebutten, Orangenschalen, Brombeeren und Himbeeren. Genuss für den ganzen Tag.

COOL PEPPERMINT BIO PFEFFERMINZTEE

Ein Pfefferminztee der unsere Liebe zu Frische, Aroma und bestem Tee zeigt. Geschmackvoll. Duftig.

QUEEN CAMOMILLE BIO KAMILLENTÉE

Ein wohlschmeckender Kamillentee ausschließlich aus Pflanzen, die unsere höchsten Ansprüche erfüllen. Hocharomatisch. Gehaltvoll.

SOUND OF THE ALPS BIO KRÄUTERTEE

Verkörpert das natürliche Hochgefühl der Bergwelt mit ihrer frischen Luft und den saftig-grünen Wiesen unter blauem Himmel. Naturbelassen. Kräuterreicher Tee aus Äpfeln, Hagebutten, Melisse, Fenchel, Brombeerblättern, Krausminze, Salbei und Kornblumen.

VITALIZING HERBS BIO KRÄUTERTEE

Tee aus Honigbusch, Zitronengras, Pfefferminze, Zimt, Süßholz und Ringelblumen. Naturbelassen. Vitalisierend.

